

Российский государственный университет физической культуры, спорта
и туризма

ОРГАНИЗАЦИЯ И СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ ПО МАУНТИНБАЙКУ

Учебно-методическое пособие



Москва
2010

Рекомендовано Московским государственным педагогическим университетом в качестве учебно-методического пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 032101.65 «Физическая культура и спорт»

А в т о р ы

М.М. Ковылин, канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, специализации теории и методики велосипедного спорта РГУФКСиТ, Заслуженный тренер России, тренер высшей категории

Е.Н. Шупикова, канд. пед. наук, доцент кафедры велосипедного, конькобежного и конного спорта БГУФК, судья высшей национальной категории

Г.М. Мартынов, канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, специализации теории и методики велосипедного спорта РГУФКСиТ, Заслуженный тренер России, тренер высшей категории

Р е ц е н з е н т ы:

Рецензент: Цыганков Э.С., доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный тренер России, Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

Рецензент: Боген М.М., доктор педагогических наук, профессор, Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

Рецензент: Теренин А.В., Президент Федерации велосипедного спорта города Москвы

Организация и судейство соревнований по маунтинбайку: М.М. Ковылин; Росс. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма, Е.Н. Шупикова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры, Г.М. Мартынов; Росс. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма – Москва: РГУФКСиТ, 2010.– 133 с.

Учебно-методическое пособие раскрывает положения организации и правил проведения соревнований по маунтинбайку, также содержит спортивную классификацию по велосипедному спорту. Тестовые задания представленные в пособии разработаны по принципу программированной проверки знаний по всем разделам данной дисциплины, что позволяет студенту оценить, на сколько полно усвоен изучаемый материал, какие вопросы требуют более пристального внимания.

Издание предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 032101.65 «Физическая культура и спорт».

УДК 796.61
К 56

© Ковылин М.М., 2010
© Шупикова Е.Н., 2010
© Мартынов Г.М., 2010

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	7
Глава 1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА	8
§ 1. Типы гонок	8
§ 2. Возрастные категории и участие.....	8
§ 3. Календарь	10
§ 4. Технический делегат	11
§ 5. Маршалы	11
§ 6. Процедура соревнований	12
§ 7. Оборудование	14
§ 8. Сооружения	14
§ 9. Трасса.....	14
Глава 2. СОРЕВНОВАНИЯ ПО КРОСС-КАНТРИ	15
§ 10. Характеристики гонки	15
§ 11. Трасса	16
§ 12. Разметка трассы	16
§ 13. Зоны старта и финиша	18
§ 14. Питание. Диаграммы зоны питания/зоны технической помощи.....	19
§ 15. Оказание технической помощи	21
§ 16. Безопасность	22
§ 17. Процедура гонки	23
§ 18. Многодневные гонки	24
Глава 3. СОРЕВНОВАНИЯ ПО СКОРОСТНОМУ СПУСКУ	26
§ 19. Организация соревнований	26
§ 20. Трасса	26
§ 21. Одежда и защитные принадлежности	27
§ 22. Маршалы	27
§ 23. Оказание первой помощи (минимальные требования)	28
§ 24. Тренировка	28
§ 25. Транспорт	28
Глава 4. ГОНКИ С ОДНОВРЕМЕННЫМ СТАРТОМ ЧЕТЫРЕХ УЧАСТНИКОВ (4X)	29
§ 26. Характер соревнования	29
§ 27. Организация соревнований	29
§ 28. Трасса	31
§ 29. Транспорт	32
СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ПО МАУНТИНБАЙКУ	33

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ ... 40

§ 30. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Общие правила - типы гонок"	40
§ 31. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Общие правила - возрастные категории и участие	42
§ 32. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Общие правила — календарь"	46
§ 33. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Общие правила - технический делегат"	49
§ 34. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Общие правила - маршалы"	50
§ 35. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Общие правила - процедура соревнований"	51
§ 36. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Общие правила — оборудование"	55
§ 37. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Общие правила - сооружения"	56
§ 38. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Общие правила - трасса"	57
§ 39. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по кросс-кантри — характеристики гонки"	58
§ 40. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по кросс-кантри - трасса"	65
§ 41. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по кросс-кантри - разметка трассы"	66
§ 42. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по кросс-кантри - зоны старта и финиша"	69
§ 43. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по кросс-кантри — питание"	72
§ 44. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по кросс-кантри - оказание технической помощи"	75
§ 45. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по кросс-кантри — безопасность"	76
§ 46. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по кросс-кантри - процедура гонки"	78
§ 47. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по кросс-кантри — многодневные гонки"	80
§ 48. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по скоростному спуску — организация соревнований"...	84
§ 49. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по скоростному спуску — трасса"	85
§ 50. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по скоростному спуску — одежда и защитные принадлежности"	87

§ 51. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по скоростному спуску - маршалы"	88
§ 52. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по скоростному спуску — оказание первой помощи"...	90
§ 53. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по скоростному спуску - тренировка"	91
§ 54. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Соревнования по скоростному спуску - транспорт"	93
§ 55. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Гонки с одновременным стартом четырех участников (4X) — характер соревнования"	94
§ 56. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу " Гонки с одновременным стартом четырех участников (4X) — организация соревнований"	95
§ 57. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу "Гонки с одновременным стартом четырех участников (4X) — трасса"	100
ПРИЛОЖЕНИЯ	102
§ 58. Инструкция по выполнению тестовых заданий	102
§ 59. Образец бланка ответов	103
§ 60. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие правила — типы гонок»	104
§ 61. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие правила - возрастные категории и участие».....	105
§ 62. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие правила - календарь».....	106
§ 63. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие правила — технический делегат»	107
§ 64. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие правила - маршалы»	108
§ 65. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие правила - процедура соревнований»	109
§ 66. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие правила - оборудование»	110
§ 67. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие правила - сооружения»	111
§ 68. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие правила — трасса»	112
§ 69. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по кросс-кантри - характеристики гонки».....	113
§ 70. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по кросс-кантри - трасса»	115
§ 71. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по кросс-кантри - разметка трассы».....	116

§ 72. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по кросс-кантри - зоны старта и финиша»	117
§ 73. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по кросс-кантри - питание».....	118
§ 74. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по кросс-кантри - оказание технической помощи».....	119
§ 75. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по кросс-кантри - безопасность»	120
§ 76. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по кросс-кантри – процедура гонки».....	121
§ 77. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по кросс-кантри – многодневные гонки».....	122
§ 78. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по скоростному спуску – организация соревнований»	123
§ 79. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по скоростному спуску - трасса».....	124
§ 80. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по скоростному спуску – одежда и защитные принадлежности».....	125
§ 81. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по скоростному спуску - маршалы».....	126
§ 82. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по скоростному спуску - оказание первой помощи».....	127
§ 83. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по скоростному спуску - тренировка».....	128
§ 84. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования по скоростному спуску - транспорт».....	129
§ 85. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Гонки с одновременным стартом четырех участников (4X) – характер соревнования».....	130
§ 86. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Гонки с одновременным стартом четырех участников (4X) – организация соревнований».....	131
§ 87. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Гонки с одновременным стартом четырех участников (4X) - трасса».....	132
ЛИТЕРАТУРА	133

ВВЕДЕНИЕ

Содержание данного учебно-методического пособия основывается на правилах, разработанных Международным союзом велосипедного спорта (*UCI*) (версия от 2010 года).

Учебно-методическое пособие раскрывает положения организации и правил проведения соревнований по маунтинбайку (горному велосипеду), а также содержит спортивную классификацию по велосипедному спорту.

Тестовые задания представленные в пособии разработаны по принципу программированной проверки знаний по всем разделам данной дисциплины, что позволяет студенту оценить, на сколько полно усвоен изучаемый материал, какие вопросы требуют более пристального внимания.

Положения регламента переведены с французского и английского языка и являются основным нормативным актом в велосипедном спорте. В случае разночтения необходимо обращаться к оригиналу на французском языке.

Глава 1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

§ 1. Типы гонок

1. Соревновательные дисциплины по горному велосипеду:

а) кросс-кантри (XC):

- олимпийский кросс-кантри (XCO);
- марафонский кросс-кантри (XCM);
- кросс-кантри по дистанции от одного пункта до другого (XCP);
- кросс-кантри по короткой кольцевой трассе (критериум) (XCC);
- кросс-кантри – гонка на время (XCT);
- кросс-кантри – командная эстафета (XCR);
- кросс-кантри в многодневной гонке (XCS).

б) скоростной спуск (DH):

- индивидуальный скоростной спуск (DHI);
- массовый скоростной спуск (DHM);

в) соревнования с заездами по 4 участника (4X).

§ 2. Возрастные категории и участие

Для участия в соревнованиях международного календаря возрастные категории гонщиков определяются разницей между годом проведения соревнования и годом рождения спортсмена. Только гонщики, достигшие возраста 17 лет и старше, имеющие лицензию одной из следующих международных категорий, могут участвовать в соревнованиях, проводимых в рамках международного календаря континента.

Соревнования по горному велосипеду организуются по следующим возрастным категориям:

2. Мужчины

Юноши

Гонщики 16 лет или моложе.

Юниоры

Гонщики, достигшие возраста 17 и 18 лет.

Гонщики возраста менее 23 лет («андеры»)

Гонщики, достигшие возраста 19–22 лет.

Элита

Гонщики, достигшие возраста 23 лет и старше.

Ветераны

Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 30 лет и старше, которые сами могут выбрать этот статус. Гонщик, являющийся членом команды, зарегистрированной Международным союзом велосипедистов (UCI), не может принадлежать к данной категории.

Спортсмены с ограниченными физическими возможностями

Эта категория объединяет спортсменов с ограниченными физическими возможностями согласно классификационным положениям Международного

паралимпийского комитета (*IPC*) для велоспорта. Гонщик с ограниченными физическими возможностями может (в зависимости от его желания или физического состояния) зарегистрироваться в другой категории из указанного перечня. Это определяется характером ограничения его физических возможностей. Такому спортсмену необходимо предоставить подтверждение его физических особенностей.

3. Женщины

Девушки

Гонщицы 16 лет или моложе.

Юниорки

Гонщицы, достигшие возраста 17 и 18 лет.

Девушки до 23 лет

В соревнованиях по олимпийскому кросс-кантри женщины в возрасте от 19 до 22 лет относятся к категории «до 23 лет».

Элита

Гонщицы, достигшие возраста 19 лет и старше.

Ветераны

Эта категория объединяет гонщиц, достигших возраста 30 лет и старше, которые сами могут выбрать этот статус. Гонщица, являющаяся членом команды, зарегистрированной *UCI*, не может принадлежать к данной категории.

Спортсменки с ограниченными физическими возможностями

Эта категория объединяет спортсменов с ограниченными физическими возможностями согласно классификационным положениям Международного паралимпийского комитета (*IPC*) для велоспорта. Гонщица с ограниченными физическими возможностями может, в зависимости от своего желания или физического состояния, зарегистрироваться в другой категории из указанного перечня. Это определяется характером ограничения ее физических возможностей. Такой спортсменке необходимо предоставить подтверждение ее физических особенностей.

Олимпийский кросс-кантри (XCO)

4. Исключая чемпионаты мира, континентальные чемпионаты и, на усмотрение национальных федераций, национальные чемпионаты, гонщики до 23 лет и женщины могут участвовать в соревнованиях категории «элита» и женщины даже в том случае, когда для категории «до 23 лет» предусмотрены отдельные соревнования.

Марафонский кросс-кантри (XCM)

5. Соревнования по марафонскому кроссу открыты для всех гонщиков от 19 лет и старше.

Скоростной спуск (DN)

6. На чемпионатах мира, континентальных чемпионатах и национальных чемпионатах проводятся две гонки – одна для юниоров, а другая гонка для всех остальных гонщиков.

Другие соревнования международного календаря открыты для всех гонщиков начиная, с 17 лет и старше.

Соревнования с заездами по 4 участника (4X)

7. Соревнования 4X открыты для всех гонщиков, начиная с 17 лет и старше.

Многодневные гонки

8. Многодневные гонки открыты для всех гонщиков, начиная с 19 лет и старше.

Ветераны

9. Все гонщики, достигшие возраста 30 лет и более и имеющие лицензию для участия в соревнованиях по горному велосипеду среди ветеранов, включенные в международный календарь *UCI*, за исключением следующих спортсменов:

а) гонщик, который в течение текущего года участвовал в соревнованиях международного календаря по горному велосипеду, региональных играх или играх содружеств, не являющихся соревнованиями по категории «ветераны», кроме чемпионата мира по марафону кросс-кантри;

б) гонщик, который в течение текущего года являлся членом команды, зарегистрированной *UCI*.

10. В других соревнованиях, кроме чемпионатов мира среди ветеранов, ветераны-гонщики могут участвовать по временной или однодневной лицензии, выдаваемой компетентной национальной федерацией.

В лицензии должен быть четко указан период действия лицензии. Национальная федерация должна следить за тем, чтобы обладатель временной лицензии имел страховой полис на весь срок действия лицензии и пользовался такими же преимуществами, что и обладатель годовой лицензии.

§ 3. Календарь

11. Международные соревнования по горному велосипеду регистрируются в международном календаре в соответствии со следующей классификацией:

– **Олимпийские игры (OG);**

– **чемпионат мира (CM)** – никакие другие международные соревнования по горному велосипеду такого же формата не могут быть организованы во время проведения чемпионата мира;

– **Кубок мира (WC)** – никакое соревнование *hors classe* (высшей категории) или класса 1 такого же формата не может быть организовано на одном континенте в один и тот же день с соревнованием, организуемым в рамках Кубка мира.

Континентальный чемпионат (CC) определенного формата не может быть организован во время проведения Кубка мира того же формата;

– **чемпионат мира среди ветеранов (WMC);**

– **континентальные чемпионаты (CC)** – никакое соревнование *hors classe* (высшей категории) или класса 1 такого же формата не может быть организовано на одном континенте во время проведения континентального чемпионата.

- **многодневные гонки:**
- *hors classe* (SHC);
- класс 1 (S1);
- класс 2 (S2).

Многодневные гонки не могут быть организованы во время проведения Олимпийских игр, чемпионата мира или Кубков мира;

- **однодневные гонки:**
- *hors classe* (HC);
- класс 1 (C1);
- класс 2 (C2);
- класс 3 (C3).

Соревнованию будет присвоен *hors classe* (многодневной или однодневной гонки), если на гонке в предыдущем сезоне было 30 иностранных гонщиков, представивших, по крайней мере, 15 различных наций.

Назначение классов соревнований ежегодно определяется Руководящим комитетом *UCI* на основе рекомендаций, сделанных комиссией горного велосипеда и отчета о гонке предыдущего года. Новому соревнованию можно только дать статус класса 2 или 3 в первый год его проведения.

§ 4. Технический делегат

12. Технический делегат назначается *UCI* во время проведения Олимпийских игр, чемпионата мира, соревнований Кубка мира и континентальных чемпионатов.

13. Не нарушая прав организатора, технический делегат осуществляет контроль над техническими аспектами при подготовке к соревнованию и обеспечивает необходимую связь со штаб-квартирой *UCI*.

14. Если соревнование проводится на новом месте, технический делегат должен провести инспекцию места проведения соревнования заранее (трасса, дистанция, расположение питательных пунктов и зон оказания технической помощи, разметка трассы, безопасность). Технический делегат должен связаться с организатором соревнований и своевременно подготовить отчет для предоставления координатору *UCI* по горному велосипеду.

15. Технический делегат должен прибыть на место проведения соревнований до первой официальной тренировочной сессии и провести инспекцию места и трассы вместе с организатором и главным судьей соревнования. Он координирует техническую подготовку соревнования и следит за выполнением рекомендаций, сделанных им в отчете по проведенной инспекции. Технический делегат отвечает за конкретный вариант трассы и за все ее изменения. В соревнованиях, в которых технический делегат не должен назначаться (пункт 12), эту задачу выполняет главный судья соревнований.

16. Технический делегат обязан присутствовать на совещании руководителей команд.

§ 5. Маршалы

17. Организатор соревнования должен обеспечить мероприятие достаточным количеством маршалов («пикетчиков») для обеспечения безопасности гонщиков и зрителей во время гонки и официальной тренировочной сессии.

18. Минимальный возраст маршала – возраст совершеннолетия в стране, где проходят соревнования.

19. Во время соревнований маршалы должны носить бейдж и специальную отличительную форму.

20. Маршалы должны иметь свисток и располагаться в стратегических пунктах (определенных техническим делегатом *UCI* или, где применимо, главным судьей) со средством радиосвязи. Они должны занимать позицию, обеспечивающую радиосвязь по всей трассе.

21. Маршалам должны быть кратко изложены стоящие перед ними задачи с вручением схемы трассы для указания мест возможных инцидентов.

Все организаторы должны нанять координатора маршалов, который должен говорить на одном из двух официальных языков *UCI*. Главный судья и, где применимо, технический делегат *UCI* встречает координатора маршалов перед соревнованием, чтобы оптимизировать процедуру выдачи инструкций маршалам (экстренные планы, оборудование, свистки, флаги, средства радиосвязи, и т. д.).

§ 6. Процедура соревнований

Безопасность

22. Доступ на трассу открыт только для гонщиков во время соревнований и тренировочной сессии. Допуск посторонних лиц на трассу запрещен.

Отмена соревнования

23. В случае плохой погоды председатель коллегии комиссаров может принять решение об отмене соревнования после консультации с организатором и, где назначено, техническим делегатом *UCI*.

Перед стартом

24. Перед началом соревнования трасса должна быть ясно размечена и показана при регистрации. Доступ к кольцевой трассе будет под контролем *UCI* со времени прибытия (осмотра трассы) технического делегата *UCI* или, где применимо, главного судьи, назначенного на соревнование. Прежде чем они прибудут, доступ к кольцевой трассе будет подчинен силе законов и местных правил, где проводятся соревнования. Организатор не может отказать в доступе к кольцевой трассе по любой другой причине.

25. Перед началом официального тренировочного периода технический делегат *UCI* должен проверить правильность и безопасность разметки трассы. Отчет по этой проверке должен быть представлен главному судье и организатору гонки. В случае отсутствия технического делегата *UCI* этот

отчет составляет главный судья.

26. Гонщики или руководители команд обязаны присутствовать или быть представлены на собрании перед соревнованиями, на котором рассматриваются любые специфические изменения в регламенте, если это предусмотрено в регламенте соревнований.

27. Проверка и контроль лицензий и регистрация проводится в офисе, расположенном вблизи зоны старта. Официальная тренировка будет разрешена только после того, как будут проверены лицензии, завершены другие регистрационные формальности и распределены номера, устанавливаемые на руль.

28. Точный перечень участников должен быть составлен до старта гонки. Кроме фамилий гонщиков, перечень должен содержать и другую информацию, например, национальность, название команды *UCI*, шифр *UCI*, категория, тип гонки, дистанция и время старта.

29. Организатор соревнования должен предоставить как минимум шесть (6) средств радиосвязи для коллегии комиссаров, необходимых для обеспечения нормальной связи. Один канал связи у этих передатчиков необходимо зарезервировать исключительно для коллегии комиссаров и использовать для связи с директором соревнований.

Старт

30. При проведении Олимпийских игр, чемпионата мира, соревнований Кубка мира и континентальных чемпионатов организатор мероприятия должен предусмотреть достаточно большую зону сбора участников для разминки гонщиков рядом с зоной старта.

31. В соревнованиях с групповым (массовым) стартом гонщики должны вызываться на старт не ранее чем за 20 минут до старта по расписанию. Этот период может быть уменьшен при уменьшении числа стартующих участников. За пять минут до вызова участников необходимо сделать соответствующее объявление по системе оповещения, а затем повторить это объявление за три минуты.

Гонщики выстраиваются на линии старта в том порядке, в котором они вызываются на старт. Количество гонщиков в каждом ряду сообщается главным судьей и контролируется судьями. Гонщик сам решает, какую позицию ему необходимо занять на старте.

Как только гонщики выстраиваются в линию, разминка (на роликовых станках, турботренажерах и т. д.) исключена внутри или снаружи зоны старта.

Старт дается стартером, выполняющим следующую процедуру: предупреждение за 3, 2, 1 минуты и за 30 секунд до старта, затем дается объявление о том, что старт будет дан через 15 секунд.

Старт дается по выстрелу стартера из стартового пистолета или, при его отсутствии, свистком.

32. Объявления по системе оповещения за три минуты до старта и до успешного старта контролируются только стартером.

33. Объявления должны даваться на официальных языках *UCI*.

Поведение гонщиков

34. Гонщик должен вести себя по-спортивному и не чинить препятствия другим гонщикам, обгоняющих его во время гонки.

35. Если гонщик отклоняется от трассы по какой-либо причине, он (она) обязан вернуться на трассу в то же место, где он (она) сошел с трассы.

36. Гонщики должны бережно относиться к окружающей среде и не оставлять мусор на трассе.

§ 7. Оборудование

37. Использование гонщиками раций или других дистанционных устройств связи запрещено.

38. Использование покрышек с металлическими шипами не разрешается.

39. Велосипеды, используемые для соревнований, должны соответствовать официальному стандарту для горных велосипедов.

§ 8. Сооружения

40. Надувные арки, пересекающие кольцевую трассу, запрещены.

41. Организатор должен обеспечить зону для мойки велосипедов.

§ 9. Трасса

42. В максимально возможной степени трассы для кросс-кантри, гонок с одновременным стартом четырех участников и скоростного спуска должны быть полностью отделены от всех других соревнований, организованных на том же самом участке. В противном случае расписание тренировок и гонок должно быть составлено так, чтобы трассы не могли использоваться одновременно.

43. В зоне старта и финиша не должно быть никаких препятствий, которые могли бы стать причиной падения или столкновения.

Глава 2. СОРЕВНОВАНИЯ ПО КРОСС-КАНТРИ

§ 10. Характеристики гонки

Олимпийский кросс (ХСО)

1. Продолжительность кросс-кантри, проводимого в олимпийском формате, должна находиться в следующих пределах (часы и минуты):

Категория участников	Минимально	Максимально
Юниоры	1.30 (1.15*)	1.45
Юниорки	1.15 (1.00*)	1.30
Мужчины до 23 лет	1.45 (1.15*)	2.00
Женщины до 23 лет	1.30 (1.15*)	1.45
Мужчины - элита	2.00 (1.30*)	2.15
Женщины - элита	1.45 (1.30*)	2.00
Мужчины-ветераны	1.45	2.00
Женщины-ветераны	1.30	1.45

* Минимальное время для соревнований классов 1, 2 или 3, включенных в международный календарь.

При проведении соревнований при чрезвычайно плохих погодных условиях главный судья должен установить минимальное время гонки.

2. Кольцевая трасса кросс-кантри, проводимого в олимпийском формате, должна составлять от 5 до 9 км. В идеальном случае трасса должна иметь форму трилистника. Каждый километр трассы должен быть размечен при использовании указателей, показывающих расстояние, остающееся до финишной черты.

3. Гонщики стартуют одной группой.

Кросс-кантри на марафонскую дистанцию (ХСМ)

4. Минимальная продолжительность и дистанция кросса-кантри на марафонскую дистанцию должна соответствовать следующим минимальным расстояниям:

Категория соревнования	Минимальная дистанция
Континентальные чемпионаты	80 км
Чемпионат мира	80 км
Другие соревнования	60 км

Максимальная дистанция не превышает 120 км.

Трасса должна быть размечена каждые 10 км указателями, информирующими об оставшемся километраже.

Трасса не должна включать участки, проходимые дважды. Только линии старта и финиша могут быть расположены в одном и том же месте.

5. Гонщики стартуют одной группой.

Кросс-кантри от одного пункта до другого (ХСР)

6. Протяженность трассы кросс-кантри, проводимого от одного пункта до другого, может составлять от 25 км до 60 км.

Гонка может начинаться в одном месте, а финишировать в любом другом месте.

7. Гонщики стартуют одной группой.

Кросс-кантри, проводимая по короткому маршруту, или критериум – (ХСС)

8. Старт и финиш гонки находятся в одном месте. Протяженность кольцевой трассы не должна превышать 5 км.

9. Естественные и/или искусственные препятствия должны допускаться, если их использование было одобрено техническим делегатом UCI или в его отсутствие главным судьей.

Гонка по кросс-кантри на время (ХСТ)

10. Протяженность трассы кроссовой гонки на время должна составлять от 5 км до 25 км.

Кросс-кантри – командная эстафета (ХСР)

11. Командная эстафета по кросс-кантри может быть организована в рамках проведения чемпионата мира и континентального чемпионата.

§ 11. Трасса

12. Трасса гонки по кросс-кантри должна включать разнообразные участки ландшафта: шоссейные и лесные дороги – проходить по полям, грунтовым дорогам, иметь участки с гравием, а также значительное количество подъемов и спусков. Мощные или асфальтовые дороги не должны составлять более 15 % от общей протяженности трассы.

13. Трасса должна быть полностью проходимой, даже в трудных погодных условиях. Параллельные участки должны быть предусмотрены на тех секциях трассы, которые могут ухудшиться.

14. Трасса не должна иметь существенных препятствий, за исключением особых предусмотренных препятствий, о которых гонщики должны быть предупреждены. Любые препятствия, которые могут привести к падениям или столкновениям в зоне финиша и старта, исключаются.

15. Протяженные узкие участки трассы должны чередоваться с более широкими отрезками.

16. На трассе во время проведения чемпионата мира, континентальных чемпионатов, соревнований Кубка мира и класса 1 необходимо предусмотреть не менее 6 переходов для зрителей.

17. В зоне перехода посты маршалов должны находиться с двух сторон перехода.

§ 12. Разметка трассы

18. Трасса гонки должна быть размечена и указана на схеме по следующей системе:

19. Стрелки (стрелки черного цвета на белых или желтых флуоресцентных щитах) должны указывать направление движения, пересечения и все потенциально опасные участки. Минимальный размер указателя 40×20 см. Указатели со стрелками не должны устанавливаться выше 1,5 м от уровня земли.

20. Указатели устанавливаются с правой стороны трассы, за исключением участков с правым поворотом. В этом случае указатели устанавливаются слева.

21. Указатели должны устанавливаться за 10 м до пересечения, на пересечении и через 10 м после пересечения для подтверждения правильности следования маршруту.

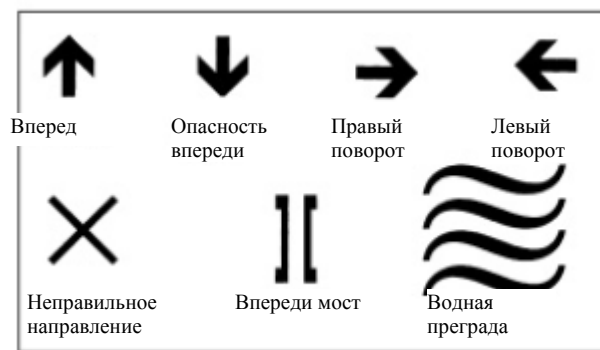
Неправильное направление должно быть отмечено указателем «X».

22. На потенциально опасных участках следует установить указатель с одной или более стрелками, направленными вниз, который устанавливается за 10–20 м до препятствия или потенциально опасного участка и непосредственно в опасной зоне.

На особо опасных участках устанавливается указатель с двумя стрелками, направленными вниз.

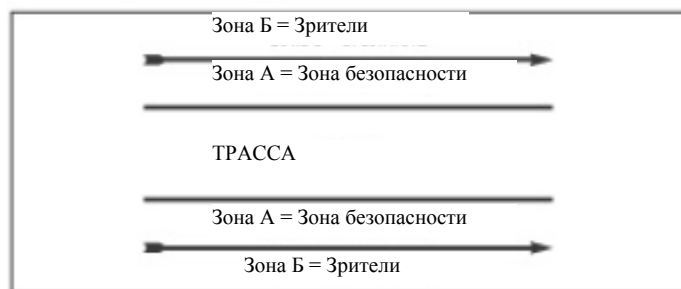
На участках, требующих соблюдения чрезвычайной осторожности устанавливается указатель с тремя стрелками, направленными вниз.

23. Для разметки трассы используются следующие знаки:



24. Участки трассы гонки по кросс-кантри с крутыми или потенциально опасными подъемами должны быть ясно размечены и ограждены неметаллическими ограждениями, например, бамбуковыми или пластмассовыми шестами (слаломные шесты) высотой 1,5–2 м.

На скоростных участках трассы, отмеченных техническим делегатом, а при его отсутствии – главным судьей, должны быть натянуты ограждающие ленты согласно схеме, представленной ниже. Лента должна быть натянута на высоте, не препятствующей телевизионной съемке (обычно на высоте 50 см от земли.) Участки «Зоны А» должны иметь ширину не менее 2 м.



25. Если участки трассы включают препятствия, например стены, поваленные деревья или пни, для защиты гонщиков могут быть использованы тюки сена или другие подходящие средства. Такие защитные средства не должны препятствовать прохождению трассы.

На некоторых опасных участках, например, там, где трасса проходит вдоль крутого откоса, следует использовать защитную сетку в соответствии со стандартами по безопасности. Ограждающая сетка должна иметь ячейки размером свыше 5×5 см.

Любые деревянные мосты или переходы должны быть покрыты нескользящим материалом (ковровое покрытие, мелкая проволоочная сетка или специальная краска, препятствующая скольжению). Использование мелкой проволоочной сетки приемлемо, только если мосту или переходу не предшествует спуск.

Для гонок, проводимых в олимпийском формате на Олимпийских играх, чемпионате мира, континентальных чемпионатах, Кубке мира и соревнованиях *hors class*, трасса должна быть размечена (с использованием шестов или баннеров) и огорожена на всем протяжении.

Для гонок, проводимых в формате марафона на чемпионатах мира, континентальных чемпионатах и соревнованиях *hors class*, трасса должна быть размечена достаточно хорошо, чтобы гарантировать безопасное проведение гонки.

26. При проведении чемпионата мира, соревнований Кубка мира и континентальных чемпионатов трасса должна быть размечена (шесты или заградительная лента) и огорожена на всем протяжении.

27. Там, где это возможно, корни, поваленные деревья, выступающие участки горных участков и др. должны быть выкрашены биodeградирующей флуоресцентной краской.

§ 13. Зоны старта и финиша

28. Транспаранты в зоне старте и/или финиша должны быть натянуты непосредственно над линией старта или финиша на высоте не менее 2,5 м над уровнем земли по всей ширине трассы.

29. Зона старта при проведении соревнований по кросс-кантри (групповой старт) должна быть:

– не менее 8 м шириной и не менее 30 м длиной до линии старта;

- не менее 6 м шириной и не менее 100 м длиной после линии старта;
- на равнинном участке или на подъеме.

Первое сужение трассы после старта должно обеспечивать беспрепятственный проход гонщиков.

30. Зона финиша при проведении соревнований по кросс-кантри (групповой старт) должна быть:

- не менее 4 м шириной и не менее 50 м длиной до линии финиша; на чемпионате мира и в соревнованиях Кубка мира эта зона должна быть не менее 8 м шириной и не менее 80 м длиной.
- не менее 4 м шириной и не менее 20 м длиной после линии финиша; на чемпионате мира и в соревнованиях Кубка мира эта зона должна быть не менее 8 м шириной и не менее 50 м длиной.
- на равнинном участке или на подъеме.

31. Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум за 100 м до и на протяжении 50 м после линии старта и финиша.

32. Последний километр дистанции должен быть ясно обозначен и размечен.

§14. Питание. Диаграммы зоны питания/зоны технической помощи

33. Питание гонщиков во время гонки допускается только в специально установленных зонах питания, которые также используются как зоны оказания технической помощи.

34. Каждая зона питания/оказания технической помощи должна быть организована на равнинном участке трассы или на подъеме с небольшим уклоном и имеющем достаточную ширину. Эти зоны должны иметь достаточную протяженность и располагаться равномерно по всей трассе. Рекомендуется во время проведения соревнований совмещать зону питания с зоной оказания технической помощи.

При организации соревнований по кроссу в олимпийском формате (ХСО) на трассе устанавливаются две зоны. При организации соревнований по кроссу в марафонском формате (ХСМ) устанавливается не менее 3 зон.

35. Технический делегат UCI или, при его отсутствии, главный судья при сотрудничестве с директором соревнования (гонки), принимают решение по организации зон питания и оказания технической помощи.

ДИАГРАММА 1: Зоны питания/оказания технической помощи с одной стороны трассы

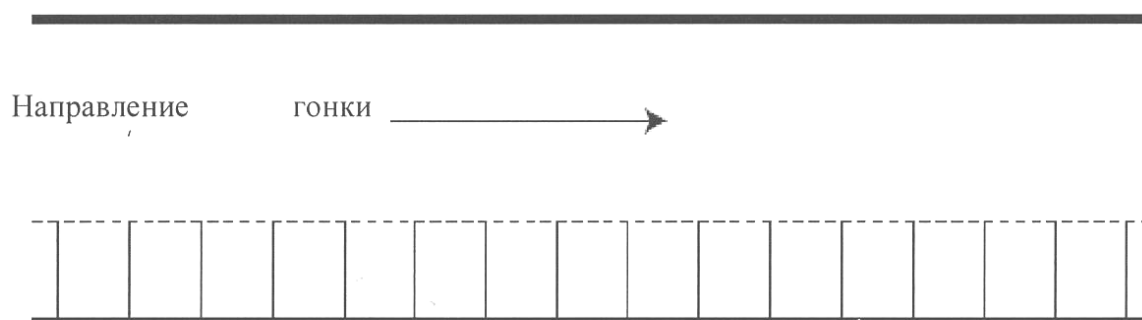


ДИАГРАММА 2: Зоны питания/оказания технической помощи с обеих сторон трассы

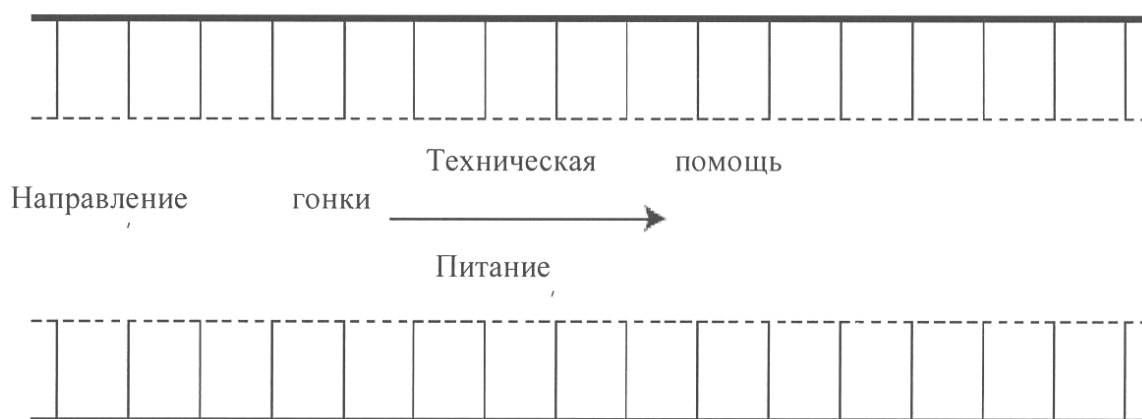
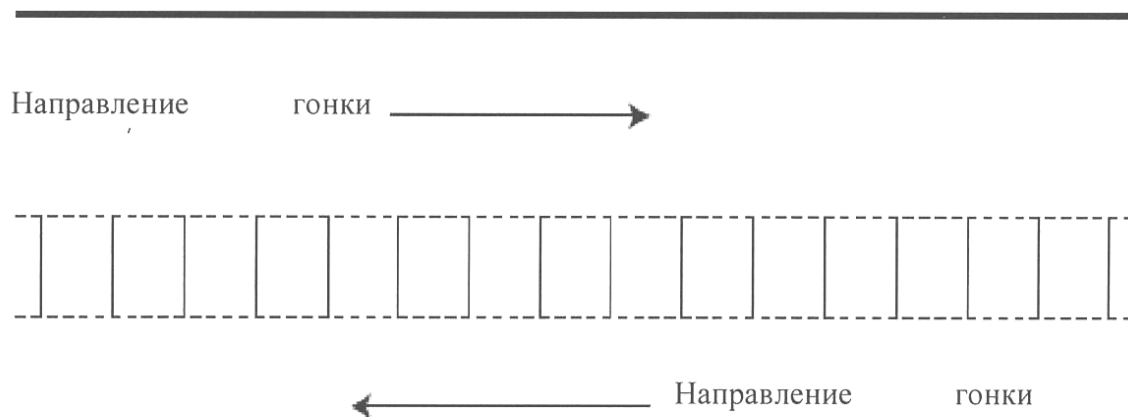


ДИАГРАММА 3: Двухсторонние зоны питания/оказания технической помощи



36. Зоны питания/оказания технической помощи должны иметь достаточную ширину и длину, обеспечивающую безостановочное прохождение этого участка гонщиком. Эти зоны должны включать в себя, по крайней мере, три группы:

- одна группа - обслуживание команд *UCI*;
- вторая группа - национальные команды;
- третья группа - обслуживание отдельных гонщиков или членов команд, не зарегистрированных в *UCI* (рассматриваются как отдельные гонщики).

Обслуживающий персонал гонщиков должен использовать соответствующую отличительную униформу.

37. Зоны питания/оказания технической помощи должны быть ясно обозначены и пронумерованы. Эти зоны должны быть полностью отгорожены от зрителей. Доступ в них контролируется судьями и/или маршалами.

38. При проведении Олимпийских игр, чемпионата мира, соревнований Кубка мира и континентальных чемпионатов ни одно лицо не имеет право войти в зону питания/оказания технической помощи без аккредитации.

Аккредитация выдается коллегией судей в конце совещания руководителей команд. Число аккредитаций определяется следующим образом: 2 аккредитации на четыре гонщика для каждой зоны питания/оказания технической помощи.

39. Физические контакты лиц, ответственных за раздачу питания, и механиков допускаются только в зонах питания/оказания технической помощи.

Фляги с водой и питанием должны передаваться гонщику в руки лицом, ответственным за раздачу питания, или механиком. Лицо, ответственное за раздачу питания, или механик не должны бежать рядом с гонщиком.

40. Поливать водой гонщиков или велосипеды лицу, ответственному за раздачу питания, или механику запрещается.

41. Заменять защитные солнечные очки разрешается только в зонах питания/оказания технической помощи. Область, где могут быть заменены очки, может быть расположена в конце зоны.

42. Ни один гонщик не имеет права повернуть с трассы или развернуться и отправиться в зону питания/оказания технической помощи. Гонщик, сделавший это, дисквалифицируется.

§ 15. Оказание технической помощи

43. Оказание технической помощи во время гонки допускается только при соблюдении следующих условий.

44. Во время гонки гонщику может быть оказана техническая помощь по замене любой части велосипеда, кроме рамы. Замена велосипеда не разрешается, и гонщик обязан пересечь линию финиша с тем же номером на руле, с которым он стартовал.

45. Техническая помощь может быть оказана только в зонах питания/оказания технической помощи.

46. В этих зонах должно содержаться запасное оборудование и инструмент для ремонта. Ремонт и замена оборудования должны осуществляться самим гонщиком или с помощью его товарища по команде, механика команды или нейтрального технического ассистента. Маленькие вещи, типа камеры или маленького инструмента, могут быть переданы до зоны питания / оказания технической помощи.

47. Кроме оказания технической помощи в указанных зонах, техническая помощь на трассе допускается только от членов одной и той же команды *UCI* или национальной команды по горному велосипеду.

Гонщики во время соревнования могут брать с собой необходимый инструмент или запасные принадлежности, наличие которых является безопасным для других участников соревнований.

§ 16. Безопасность

Маршалы

48. Там, где это возможно, маршалы должны располагаться на трассе на расстоянии видимости. Маршалы оповещают друг друга о приближении гонщика коротким свистком.

49. Все маршалы, находящиеся в потенциально опасных зонах трассы, должны иметь флаг желтого цвета, которым они должны воспользоваться в случае падения гонщика для предупреждения других участников соревнований.

Оказание первой помощи (минимальные требования)

50. При проведении всех гонок должно быть предусмотрено не менее одной машины неотложной помощи и одного пункта оказания первой помощи.

При проведении каждого соревнования на гонке должно присутствовать не менее одного (1) врача и шести (6) квалифицированных специалистов (согласно законам страны), готовых оказать первую помощь.

51. Пункт оказания первой помощи должен располагаться в удобном месте на трассе и быть легко опознаваемым всеми участниками соревнования.

52. Пункт оказания первой помощи и лица, оказывающие первую помощь, должны поддерживать радиосвязь друг с другом, организаторами гонки, координатором маршалов и с главным судьей.

53. Медицинский персонал, оказывающий первую помощь, должен использовать специальную униформу и быть легко узнаваемым.

54. Медицинский персонал, оказывающий первую помощь, должен располагаться в ключевых местах на трассе, которые будут использоваться в течение каждого дня соревнования.

Бригада по оказанию первой помощи должна присутствовать на трассе во время тренировочных сессий перед гонкой.

55. Организатор соревнования обязан принять все меры по обеспечению быстрой эвакуации пострадавших из любой точки трассы. Для достижения труднодоступных участков трассы должны использоваться вездеходные транспортные средства (мотоциклы, квадроциклы, др.), управляемые опытными водителями, способными быстро достичь нужного участка.

Потенциально опасные участки должны быть ясно отмечены и быть доступными для подъезда машин неотложной помощи (при необходимости следует предусмотреть использование транспортных средств с приводом на четыре колеса).

56. Перед началом соревнования должен быть организован брифинг с участием директора гонки, лиц, отвечающих за оказание первой помощи, маршалов и председателя коллегии комиссаров.

Организатор обязан выдать схемы трассы членам медицинской бригады.

Организатор должен обеспечить мотоцикл («лидирующий велосипед»), обозначающий начало гонки, и мотоцикл, обозначающий конец гонки («велосипед-метла»). Для соревнований олимпийского формата лидирующий велосипед должен показывать количество кругов, остающихся до завершения гонки.

§ 17. Процедура гонки

Тренировка

57. Организатор соревнований должен обеспечить полную разметку трассы и ее доступность для тренировок не позднее, чем за 24 часа до старта первой гонки. При проведении соревнований Кубка мира и гонок ХСО этот срок составляет 48 часов до старта первой гонки.

Гонщики должны быть с номерами на руле велосипеда в течение тренировочных сессий.

Стартовая сетка

58. При проведении кросс-кантри в олимпийском формате (ХСО) и в марафонском формате (ХСМ), кроме чемпионата мира и соревнований Кубка мира стартовая карта составляется следующим образом:

– в соответствии с последней индивидуальной классификацией *UCI* по кроссу на горном велосипеде, опубликованной *UCI* по данному формату (или в соответствии с классификацией на 31 декабря прошлого года в том случае, если классификация текущего года отсутствует);

– для гонщиков, не входящих в классификацию, проводится жеребьевка.

Классификация

59. Гонщики, сошедшие с гонки, должны быть отмечены на листе результатов как не финишировавшие (DNF – Did Not Finish). Они не получают очки по данной гонке.

60. Гонщики, которых обогнали на круг, должны завершить круг и сойти с дистанции через обозначенный створ перед финишной прямой или в 80%-ной зоне, как это описано в пункте 61, если такое правило применяется. Эти

гонщики регистрируются в финишном протоколе с указанием количества кругов, которые не были закончены.

61. Решение относительно «правила 80 %» применяется для соревнований кросс-кантри, проводимых в олимпийском формате (ХСО), применяется главным судьей после обсуждения с организатором. Любой гонщик, время которого составляет менее 80 % от времени лидера гонки, выбывает из гонки. Он должен покинуть гонку в конце круга в зоне предусмотренной для этой цели ("80 процентная зона") кроме тех случаев, когда лидер находится на заключительном круге. Для соревнований кросс-кантри, проводимых в олимпийском формате на Кубках мира, чемпионате мира и Олимпийских играх должно применяться «правило 80 %».

62. Гонщики, покинувшие гонку, согласно пункта 61 данной главы, указываются в результатах гонки в порядке схода с гонки с указанием количества кругов, которые не были закончены.

§ 18. Многодневные гонки

Общие правила

63. Многодневная гонка на горном велосипеде представляет собой серию соревнований по кроссу, в которой принимают участие индивидуальные гонщики и команды. Гонщики должны заканчивать каждый этап согласно регламенту соревнования для того, чтобы быть допущенными к старту на следующем этапе.

64. Организаторы гонки должны представить программу соревнований в комиссию *UCI* по горному велосипеду для утверждения. При отсутствии согласования со стороны *UCI* соревнование не может быть организовано.

65. Многодневная гонка может проводиться на территории нескольких стран при условии, что национальная федерация каждой страны согласовала организацию данного соревнования и трассу его проведения. Наличие таких согласований должно быть отмечено в заявке о включении гонки в календарь.

66. В многодневной гонке могут принимать участие, как команды, так и отдельные гонщики.

Мужская команда может состоять из 2 (минимально) – 8 (максимально) гонщиков, а женская команда – из 2 (минимально) – 6 (максимально) гонщиц.

Протяженность и количество этапов

67. Продолжительность многодневной гонки составляет минимально 3 дня и максимально 9 дней. В течение одного дня может быть организован только один этап. Старт этапов не может быть назначен на время раньше 9:00.

68. Различные виды соревнований по кросс-кантри могут быть выбраны для проведения на этапах.

69. Дистанция и продолжительность этапов:

– ХСО – кольцевая трасса длиной 5 км;

- ХСМ – этапы от 60 до 120 км;
- ХСР – трасса или кольцевая трасса от 25 до 60 км;
- ХСС – кольцевая трасса длиной не более 5 км с гонкой продолжительностью от 30 до 60 минут;
- ХСТ – от 5 до 25 км;
- командная гонка на время – от 5 до 25 км. Время команды засчитывается по второму гонщику и включается в генеральную командную классификацию.

Классификация

70. Индивидуальная мужская и женская генеральная классификация является обязательной.

Генеральная классификация в индивидуальном зачете определяется по сумме времени прохождения каждого этапа.

71. Дополнительно может применяться мужская и женская командные генеральные классификации.

В многодневных гонках с применением генеральной классификации в командном зачете могут участвовать только два типа команд:

- команды UCI по горному велосипеду;
- национальные команды.

За исключением командных гонок на время мужская и женская командные генеральные классификации определяются при добавлении времени двух лучших гонщиков (гонщиц) на каждом этапе.

72. Премии и штрафы по времени учитываются.

Технические мероприятия

73. При проведении многодневной гонки в течение трех дней нельзя осуществлять более одного перемещения на транспортных средствах. Продолжительность каждого такого перемещения не должна превышать трех часов. Перемещение продолжительностью менее одного часа не учитываются.

74. Нейтральные старты могут быть использованы для 75% этапов (максимально). Протяженность этапов с нейтральными стартами не должна превышать 35 км. Машина сопровождения, идущая впереди группы гонщиков, должна контролировать скорость движения спортсменов до линии старта. Старт принимается с места. Старт должен быть дан в течение 30 минут после прибытия сопровождающего автомобиля.

75. На всех этапах, кроме индивидуальной гонки на время, на трассе должно находиться два мотоцикла (лидирующий мотоцикл и мотоцикл-«метла»).

76. Организатор должен предусмотреть наличие отличительной формы для лидера в индивидуальной генеральной классификации.

Глава 3. Соревнования по скоростному спуску

§ 19. Организация соревнований

1. Соревнования проводятся в индивидуальном формате. Данный формат предусматривает следующее:

- квалификационные попытки, называемые «квалификационным раундом», после которых определенное число гонщиков, установленное специальными регламентом гонки, будет допущено к финалу. Самый быстрый гонщик финала будет объявлен победителем (система, используемая на Кубках мира).

- попытки, в которых определяется порядок старта для одного заезда, в котором побеждает гонщик с наилучшим временем.

2. Система с двумя попытками (учитывается лучший результат по двум попыткам) может быть приемлемой в исключительных случаях после согласования комиссией UCI по горному велосипеду.

3. Применение систем с двумя попытками, при которых результат определяется как среднее время по двум попыткам или при суммировании результатов двух попыток не разрешается.

§ 20. Трасса

4. Трасса скоростного спуска должна быть проложена по склону.

5. Трасса может включать участки с различным рельефом: узкие и широкие отрезки, лесные дороги и тропы, участки с открытой местностью и скалистые участки. Трасса должна включать скоростные и технически сложные участки. Рельеф трассы должен обеспечить выявление технических навыков гонщиков, а не их физические способности.

6. Протяженность трассы и продолжительность соревнования определяется следующим образом:

	Максимально	Минимально
Протяженность трассы	1500 м	3500 м
Продолжительность гонки	2 мин	5 мин

7. Гонка на трассе, время прохождения которой меньше или превышает установленные лимиты, может проводиться только со специального разрешения комиссии UCI по горному велосипеду.

8. Трасса скоростного спуска должна быть размечена согласно регламенту соревнований по кросс-кантри.

9. Использование тюков соломы для разметки трассы не допускается.

10. Зона старта должна быть шириной не менее 1 м и не более 2 м, иметь навес, зона финиша должна быть шириной не менее 6 м.

11. За линией финиша должна быть предусмотрена тормозная зона не

менее 50 м. Эта зона не должна иметь каких-либо препятствий.

§ 21. Одежда и защитные принадлежности

12. Полностью закрытый шлем зарегистрированной конструкции должен использоваться по назначению, как во время соревнований, так и во время тренировок. Шлем должен быть оснащенным козырьком. Нельзя использовать изношенные шлемы.

13. *UCI* настоятельно рекомендует использовать гонщикам:

- защитные принадлежности для спины, коленей и плеч, изготовленные из прочного материала;
- защитные принадлежности для затылка шеи и позвоночника;
- набивочный материал для защиты голени и других частей тела;
- длинные рейтузы, сделанные из прочной материи для коленей и голени, или широкие шорты, сделанных из износостойчивого материала, а также наколенники и щитки для локтей с твердой поверхностью;
- веломайка с длинными рукавами;
- перчатки с длинными пальцами.

Использование обтягивающей одежды на лайкро-эластановой основе.

§ 22. Маршалы

14. Маршалы должны располагаться друг от друга на расстоянии прямой видимости. Они оповещают друг друга о приближении гонщика коротким свистком.

15. Маршалы должны иметь флаги в соответствии с используемой системой безопасности.

16. Во время проведения официальной тренировки по трассе маршалы должны иметь флаг желтого цвета, который они используют в случае падения гонщика для предупреждения других спортсменов о необходимости снизить скорость.

17. Некоторые маршалы, специально назначаемые организатором соревнований, и координатор маршалов должны иметь флаг красного цвета и радиопередатчик, настроенный на ту же частоту, что и передатчики главного судьи, директора гонки, координатора маршалов и членов медицинской бригады и, при наличии, технического делегата *UCI*. Они должны быть размещены в стратегических пунктах трассы так, чтобы находиться в прямой видимости между двумя ближайшими коллегами на трассе.

Красные флаги должны использоваться как во время соревнований, так и во время тренировки.

В случае возникновения серьезного инцидента маршалы, обладающие красными флагами, должны немедленно проинформировать координатора маршалов по средствам радиосвязи, которые как можно скорее поставят в известность главного судью, директора гонки, членов медицинской бригады и, при наличии, технического делегата *UCI*.

Маршалы, обладающие красными флагами, должны немедленно оценить причину падения гонщика и доложить об этом координатору маршалов по средствам радиосвязи. Маршалы, обладающие красными флагами и не являющиеся непосредственными свидетелями инцидента, должны следить за ситуацией по средствам радиосвязи. Если они видят, что один из маршалов машет красным флагом, им необходимо немедленно сделать то же самое.

18. Гонщики, видящие сигнал, выполненный красным флагом, должны немедленно остановиться. После остановки гонщик должен спокойно закончить дистанцию и обратиться к судье на финише с просьбой о повторном заезде, а затем ждать дальнейших указаний.

§ 23. Оказание первой помощи (минимальные требования)

19. Оказание первой помощи должно быть организовано согласно регламенту проведения соревнований по кросс-кантри (пункты с 50-56 главы 2). При этом количество квалифицированных людей (согласно законам страны) с целью оказания скорой помощи должно быть не менее восьми.

§ 24. Тренировка

20. Должны быть организованы следующие тренировочные сессии:

- пеший осмотр трассы должен быть организован перед первой тренировочной сессией;
- утренняя сессия возможно с перерывами за день перед соревнованиями;
- тренировочная сессия без перерывов за день перед соревнованиями;
- дополнительная сессия утром в день гонки.

Во время гонки никакие тренировки по трассе не допускаются.

21. Каждый гонщик должен пройти во время тренировки по трассе, как минимум, два раза. В противном случае он может быть дисквалифицирован. Стартер должен гарантировать, что это правило применено.

22. Гонщики должны осуществлять свои тренировочные заезды от официальных стартовых ворот. Любой гонщик, начавший тренировочный спуск ниже линии старта, отстраняется от участия в соревнованиях.

23. Номер гонщика должен быть прикреплен на руле велосипеда во время тренировочных заездов.

§ 25. Транспорт

24. Организатор соревнования должен предусмотреть наличие транспортных средств, способных обеспечить в час транспортировку 100 гонщиков с велосипедами к месту старта.

Глава 4. ГОНКИ С ОДНОВРЕМЕННЫМ СТАРТОМ ЧЕТЫРЕХ УЧАСТНИКОВ (4X)

§ 26. Характер соревнования

1. Гонка с одновременным стартом четырех участников представляет собой гонку с выбыванием, в которой 3 или 4 гонщика (в заездах) стартуют по одной и той же трассе скоростного спуска. Характер данной гонки предусматривает возможность непреднамеренного контакта между участниками. Такие контакты допускаются в том случае, когда, по мнению главного судьи, они произошли честно и без нарушения правил соревнований.

§ 27. Организация соревнований

2. Отборочные заезды могут проводиться в один день с финальными заездами.

3. Желательно, чтобы квалификационные заезды проводились в один день с основным соревнованием.

4. Квалификационные заезды представляют собой заезды на время, в которых фиксируется время прохождения дистанции каждым участником соревнования. В случае ничьей между гонщиками в ходе квалификационных заездов их порядок должен быть определен по последнему опубликованному рейтингу *UCI* для гонок с одновременным стартом четырех участников. Если гонщики не имеют рейтинговых очков, то место определяется жеребьевкой.

Гонщики, заявленные, но не участвующие в квалификационных заездах, отстраняются от участия в соревнованиях.

Гонщики стартуют по команде стартера в последовательности, определенной судьями, согласно стартовому протоколу. Женщины стартуют раньше мужчин.

Номера, используемые для квалификационных заездов, должны быть в порядке очередности, начиная с 65 в соответствии с последним опубликованным индивидуальным рейтингом *UCI* по 4X.

5. Число гонщиков, участвующих в квалификации первого раунда главного соревнования, определяется количеством заездов по три или четыре человека в каждом.

Максимально возможно составить 16 заездов (максимально – 64 гонщика). Если в отборочном соревновании участвуют меньше чем 64 гонщика, количество заездов может быть 16, 8, 4 или 2 при заезде с тремя гонщиками. Число гонщиков в отборочном соревновании, должно быть не меньше шести, иначе соревнования 4X не может быть проведено.

Стартовые номера для основного розыгрыша должны быть распределены в соответствии с результатами, показанными в квалификации; первый стартовый номер получит гонщик, имеющий лучшее время в квалификационном раунде.

6. Группы гонщиков, отобранных для участия в основном соревновании, составляются следующим образом (см. таблицу ниже) – так, чтобы гонщики, занявшие первое и второе место в квалификации, могли встретиться только в финале.

Главные соревнования включают показательные заезды, в которых группы гонщиков будут составлены, как показано на схеме, чтобы гарантировать, что первый и второй гонщик отборочного соревнования встретятся только в финале.

Мужчины – Женщины							
64,1,33,32	17,49,16,48	40,25,57,8	41,24,56,9	34,31,63,2	47,18,50,15	39,26,7,58	10,55,23,42
29,4,36,61	45,20,13,52	28,37,5,60	44,21,12,53	30,35,62,3	19,46,51,14	38,27,6,59	43,22,11,54
32-1-17-16	25-8-24-9	29-4-20-13	28-5-21-12	31-2-18-15	26-7-23-10	30-3-19-14	27-6-22-11
1-16-8-9		4-13-5-12		2-15-7-10		3-14-6-11	
1-5-4-8				2-7-3-6			
				5-6-7-8			
				1-2-3-4			

7. Каждая группа гонщиков может стартовать только один раз. Гонщики, занявшие третье и четвертое места, выбывают из соревнований. Первый и второй гонщики попадают в следующий заезд.

8. Кроме финального заезда, проводится полуфинальный заезд для гонщиков, выбывших в предыдущих заездах для определения мест с 5 по 8.

9. Каждый гонщик, вышедший в финал из квалификационных заездов, должен получить место.

Первые четыре места (1–4) определяются по занятым местам в финальном раунде.

Следующие четыре места (5–8) определяются по занятым местам гонщиками в полуфинальном заезде.

Места гонщиков, не попавших в восьмерку лучших, определяются в предыдущих раундах (1/4, 1/8, 1/16 финала), согласно занятым местам в заезде, затем, согласно их времени в квалификационных заездах.

Классификация в случае отсутствия результата:

а) Место гонщика в случае отсутствия результата, определяется раундом, в котором он квалифицировался;

б) Порядок классификации в случае отсутствия результата следующий: Н/Ф (не финишировал), ДСКВ (дисквалифицирован), Н/С (не стартовал).

в) Гонщики, проехавшие «вничью», получают места, согласно их времени в квалификации.

Судья на финише должен обеспечить точную классификацию времени в команде после каждого заезда.

10. Гонщики в каждой группе выбирают свою позицию на старте по времени, показанному ими в квалификационном заезде. Гонщик,

включенный в группу, и показавший лучшее время имеет право выбора.

11. Гонщики принимают старт с места. Движение велосипеда вперед до контакта со стартовыми воротами приводит к дисквалификации гонщика.

Если переднее колесо велосипеда какого-либо гонщика пересекает линию старта ранее сигнала стартера, этот гонщик дисквалифицируется.

12. Гонщики должны проходить каждые ворота, не пересекая линию ворот: т. е. оба колеса велосипеда должны проходить внутри каждого ворот. Правильность прохода ворот контролируется судьями на трассе. Пропуск или неправильное прохождение ворот приводит к дисквалификации, если только гонщик не вернулся и не прошел эти ворота правильно.

13. Если все четыре гонщика упали на трассе, или не пересекли линию финиша во время предварительного заезда, победителем признается гонщик, прошедший наибольшую часть дистанции.

UCI рекомендует, чтобы для соревнований 4X одежда и защитные принадлежности, соответствовали требованиям, предъявляемым к соревнованиям по скоростному спуску (пункты 12–13 третьей главы) и были не изношены.

§ 28. Трасса

14. Идеальной считается трасса, проходящая по умеренному спуску с постоянным уклоном. Трасса должна включать участки с резкими переходами, буграми, развороты с креном, насыпи, откосы, естественные плоские участки и другие препятствия. Трасса может включать и развороты без крена. Трасса не должна включать подъемы, на которых гонщику нужно педалировать.

Трасса должна быть достаточно широкой, чтобы все четыре гонщика могли следовать по ней рядом в один ряд и иметь возможность для обгона.

Трасса должна быть полностью размечена в соответствии с диаграммой главы 2, пункта 24 (Зона А и Зона В). Зона А должна быть как минимум 2 м шириной.

15. Продолжительность гонки должна быть между 30 и 60 секунд с оптимальным временем между 45 и 60 секунд для победителя квалификационного раунда.

16. Первые 10 м дистанции не должны иметь никаких препятствий. Через 10 м на трассе должны быть нанесены линии разметки для обозначения четырех полос движения (при использовании ленты, биodeградирующей краски или специального средства в виде белого порошка). Любой гонщик, пересекающий линии разметки, подлежит дисквалификации.

17. Стартовая прямая должна иметь длину не менее 30 м.

18. Ворота на трассе должны быть выполнены из неметаллических шестов (слаломные шесты), желательно из бамбука или пластмассы, высотой от 1,5 до 2 м. Они должны быть установлены более низкой частью внутрь и более высокой частью наружу.

19. Последние ворота должны располагаться не ближе чем 10 м до линии финиша.

20. Организатор должен предусмотреть использование подъемной платформы для размещения судьи, который мог бы наблюдать беспрепятственно за всей трассой. Платформа должна располагаться в зоне, не доступной для зрителей.

§ 29. Транспорт

21. Организатор должен предусмотреть наличие транспортных средств для быстрой доставки участников к месту старта. Для этой цели желательно использовать канатно-кресельную дорогу, проложенную вдоль склона или фуникулер.

Таблица № 1

Требования и условия их выполнения по виду спорта «Велоспорт-маунтинбайк»
 требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания.

"Мастер спорта России международного класса" (МСМК)

Спортивное звание МСМК присваивается с 17 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Занять место
1	3	2	4
Олимпийские игры	Мужчины, женщины	Кросс-кантри	1 - 8
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Кросс-кантри	1 - 6
		Велокросс	1 - 5
Кубок мира (сумма этапов)	Мужчины, женщины	Кросс-кантри	1 - 5
		Велокросс	1 - 4
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Кросс-кантри	1 - 4
		Велокросс	1 - 3
Первенство мира	Юниоры, юниорки (19-22 года)	Кросс-кантри	1 - 2
		Велокросс	1
	Особые условия	Занять на чемпионате России 1-3 место	
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Кросс-кантри, велокросс	1
	Особые условия	Занять на чемпионате России 1-3 место	
Общие особые условия	Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований		

Таблица № 2

Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России» (МС)
и спортивного разряда "Кандидат в мастера спорта" (КМС).

Спортивное звание МС присваивается с 15 лет, спортивный разряд КМС с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Занять место	
			МС	КМС
1	3	2	4	5
Первенство мира	Юниоры, юниорки (19 - 22 года)	Кросс-кантри, велокросс	1 - 6	
	Юниоры, юниорки (17 - 18 лет)	Кросс-кантри, велокросс	1 - 5	
	Юниоры, юниорки (17 - 18 лет)	Скоростной спуск, триал 20, триал 26	1 - 5	
Первенство Европы	Юниоры, юниорки (19 - 22 года)	Кросс-кантри, велокросс, скоростной спуск, триал 20, триал 26	1 - 5	
	Юниоры, юниорки (17 - 18 лет)	Кросс-кантри, велокросс, скоростной спуск, триал 20, триал 26	1 - 4	
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Юниоры, юниорки (19 -22 года), юниоры, юниорки (17-18 лет)	Кросс-кантри, велокросс, скоростной спуск, байкер кросс 4-х	1	2 - 6
Чемпионат России	Мужчины	Кросс-кантри, велокросс	1 - 6	7 - 12
	Женщины		1 - 5	6 - 10
	Мужчины	Скоростной спуск, байкер кросс 4-х, гонка в гору	1 - 2	3 - 8
	Женщины		1	2 - 8
	Мужчины, женщины	Многодневная гонка, эстафета 4 чел.	1 - 3	4 - 6
		Триал 20, триал 26	1	2

1	3	2	4	5
Кубок России (сумма этапов)	Мужчины, женщины	Кросс-кантри, велокросс	1 - 3	4 - 6
		Скоростной спуск, байкер кросс 4-х	1 - 2	3 - 4
		Триал 20, триал 26		1
Первенство России	Юниоры (19 - 22 года)	Кросс-кантри, велокросс	1 - 4	5 - 10
	Юниорки (19-22 года)		1 - 3	4 - 6
	Юниоры (17 - 18 лет)		1 - 3	4 - 10
	Юниорки (17 - 18 лет)		1 - 2	3 - 6
	Юниоры, юниорки (17 - 18 лет)	Многодневная гонка	1 - 2	3 - 6
		Скоростной спуск, байкер кросс 4-х , гонка в гору		1 - 3
		Триал 20, триал 26		1
	Юноши, девушки (15 - 16 лет)	Кросс-кантри, велокросс		1 - 2
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	Кросс-кантри, велокросс, скоростной спуск, байкер кросс 4-х, триал 20, триал 26		2 - 6
Чемпионат федерального округа Российской Федерации, зональные отборочные соревнования, чемпионаты г.Москвы, г. Санкт-Петербурга	Мужчины, женщины	Кросс-кантри, велокросс	1	2 - 4
Общие особые условия	Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований			

Таблица № 3

Требования и условия их выполнения для присвоения массовых спортивных разрядов.
 Спортивные разряды присваиваются с 12 лет, а в байкер-кроссе 4-х и скоростном спуске - с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
			I	II	III	I	II	III
			Занять место	Занять место	Занять место	Занять место	Занять место	Занять место
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Чемпионат России	Кросс-кантри, велокросс	Мужчины	13 - 20	21 - 30				
		Женщины	11 - 18	19 - 28				
	Скоростной спуск, байкер кросс 4-х, гонка в гору	Мужчины	9 - 20					
		Женщины	9 - 15	16 - 25				
	Эстафета 4 чел	Мужчины, женщины	7 - 10	11 - 15				
	Многодневная гонка	Мужчины, женщины	7 - 10	11 - 15				
	Триал 20, триал 26	Мужчины, женщины	3 - 6	7 - 10				
Кубок России (сумма этапов)	Кросс-кантри, велокросс	Мужчины, женщины	7 - 15	16 - 25				
	Скоростной спуск, байкер кросс 4-х, гонка в гору	Мужчины, женщины	5 - 10	11 - 18				
	Триал 20, триал 26	Мужчины, женщины	2 - 4	5 - 8				

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Первенство России	Кросс-кантри, велокросс	Юниоры (19 - 22 года)	11 - 20	21 - 25				
		Юниорки (19 - 22 года)	7 - 12	13 - 20				
		Юниоры (17 - 18 лет)	11 - 15	16 - 20				
		Юниорки (17 - 18 лет)	7 - 10	11 - 15				
		Юноши, девушки (15 - 16 лет)	3 - 10	11 - 20	21 - 25			
	Скоростной спуск, байкер кросс 4-х, гонка в гору	Юниоры, юниорки (17 - 18 лет)	4 - 8	9 - 15	16 - 25			
		Юноши, девушки (15 - 16 лет)	2 - 8	9 - 15	16 - 20			
	Триал 20, триал 26	Юниоры, юниорки (17 - 18 лет)	2 - 3	4 - 8	9 - 12	13 - 20		
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Скоростной спуск, байкер кросс 4-х, велокросс триал 20, триал 26	Мужчины, женщины	4-6	7-10	11 - 20			
	Кросс-кантри, скоростной спуск, байкер кросс 4-х, велокросс, триал 20, триал 26	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	7 - 10	11 - 15	16 - 20			
		Юноши (15 - 16 лет)	1 - 8	9 - 15	16 - 20	21 - 25		
		Девушки (15 - 16 лет)	1 - 6	7 - 12	13 -16	17 - 22		
	Кросс-кантри, скоростной спуск, велокросс, триал 20, триал 26	Юноши, девушки (13 - 14 лет)				1 - 5	6 -12	13 - 20

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Чемпионат субъекта Российской Федерации	Кросс-кантри, велокросс, скоростной спуск, байкер кросс 4-х, триал 20-26, гонка в гору	Мужчины	1 - 3	4 - 10	11 - 15			
		Женщины	1 - 3	4 - 6	7 - 10			
Первенство субъекта Российской Федерации	Кросс-кантри, велокросс, скоростной спуск, триал 20-26	Юниоры (17 - 18 лет)	1 - 3	4 - 10	11 - 15			
		Юниорки (17 - 18 лет)	1 - 3	4 - 6	7 - 10			
		Юноши (15 - 16 лет)	1 - 2	3 - 8	9 - 15	16 - 25		
		Девушки (15 - 16 лет)	1	2 - 6	7 - 12	13 - 20		
		Юноши (13 - 14 лет)		1 - 3	4 - 8	9 - 12	13 - 18	
		Девушки (13 - 14 лет)		1 - 2	3 - 6	7 - 10	11 - 16	
		Мальчики, девочки (9 - 12 лет)				1	2 - 3	4 - 10
		Условия выполнения	Для присвоения спортивного разряда (юношеского спортивного разряда) необходимо занять соответствующее место в одном (или более) из пяти спортивных соревнований в течение года					
Первенство муниципального образования	Кросс-кантри, велокросс, триал 20, триал 26	Юниоры (17 - 18 лет)	1 - 3	4 - 10	11 - 15			
		Юниорки (17-18 лет)	1 - 3	4 - 6	7 - 10			
		Юноши (15 - 16 лет)	1 - 2	3-8	9 -15	16 - 20		
		Девушки (15 - 16 лет)	1	2-6	7 - 12	13 - 20		

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Первенство муниципального образования	Кросс-кантри, велокросс, триал 20, триал 26	Юноши (13 - 14 лет)		1 - 3	4 - 8	9 - 12	13 - 18	
		Девушки (13 - 14 лет)		1 - 2	3 - 6	7 - 10	11 - 16	
		Мальчики (9 - 12 лет)				1	2 - 3	4 - 10
		Девочки (9 - 12лет)				1	2 - 3	4 - 8
		Условия выполнения	Для присвоения спортивного разряда (юношеского спортивного разряда) необходимо занять соответствующее место в одном (или более) из пяти спортивных соревнований в течение года					
Другие официальные соревнования муниципального образования	Кросс-кантри, велокросс, триал 20, триал 26	Мужчины	1 - 3	4 - 10	11 - 15			
		Женщины	1 - 3	4 - 6	7 - 10			
		Юниоры (17 - 18 лет)	1 - 3	4 - 10	11 - 15			
		Юниорки (17-18лет)	1 - 3	4 - 6	7 - 10			
		Юноши (15 - 16 лет)	1 - 2	3 - 8	9 - 15	16 - 25		
		Девушки (15 - 16 лет)	1	2 - 6	7 - 12	13 - 20		
		Юноши (13 - 14 лет)		1 - 3	4 - 8	9 - 12	13 - 18	
		Девушки (13 - 14 лет)		1 - 2	3 - 6	7 - 10	11 - 16	
		Мальчики (9 - 12 лет)				1	2 - 3	4 - 10
		Девочки (9 - 12 лет)				1	2 - 3	4 - 8
		Условия выполнения	Для присвоения спортивного разряда (юношеского спортивного разряда) необходимо занять соответствующее место в одном (или более) из пяти спортивных соревнований в течение года.					
Общие особые условия	Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет должно исполниться в календарный год проведения соревнований							

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ

§ 30. Общие правила - типы гонок

1. Какая аббревиатура используется при обозначении соревновательной дисциплины по горному велосипеду – «кросс-кантри»?

- а. XCM.
- б. XC.
- в. XCO.

2. Какая аббревиатура используется при обозначении соревновательной дисциплины по горному велосипеду – «олимпийский кросс-кантри»?

- а. XCP.
- б. XCC.
- в. XCO.

3. Какая аббревиатура используется при обозначении соревновательной дисциплины по горному велосипеду – «марафонский кросс-кантри»?

- а. XCM.
- б. XCC.
- в. XCO.

4. Какая аббревиатура используется при обозначении соревновательной дисциплины по горному велосипеду – «кросс-кантри от одного пункта до другого»?

- а. XCM.
- б. XCP.
- в. XCO.

5. Какая аббревиатура используется при обозначении соревновательной дисциплины по горному велосипеду – «кросс-кантри по короткой кольцевой трассе (критериум)»?

- а. XCM.
- б. XCC.
- в. XCO.

6. Какая аббревиатура используется при обозначении соревновательной дисциплины по горному велосипеду – «кросс-кантри - гонка на время»?

- а. XCM.
- б. XCC.
- в. XCT.

7. Какая аббревиатура используется при обозначении соревновательной дисциплины по горному велосипеду – «кросс-кантри - командная эстафета»?

- а. XCR.**
- б. XCC.**
- в. XCT.**

8. Какая аббревиатура используется при обозначении соревновательной дисциплины по горному велосипеду – «кросс-кантри в многодневной гонке»?

- а. XCS.**
- б. XCC.**
- в. XCT.**

9. Какая аббревиатура используется при обозначении соревновательной дисциплины по горному велосипеду – «скоростной спуск»?

- а. DHl.**
- б. DHM.**
- в. DH.**

10. Какая аббревиатура используется при обозначении соревновательной дисциплины по горному велосипеду – «индивидуальный скоростной спуск»?

- а. DHl.**
- б. DHM.**
- в. DH.**

11. Какая аббревиатура используется при обозначении соревновательной дисциплины по горному велосипеду – «массовый скоростной спуск»?

- а. DHl.**
- б. DHM.**
- в. DH.**

12. Какая аббревиатура используется при обозначении соревновательной дисциплины по горному велосипеду – «соревнования с заездами по 4 участника»?

- а. 8X.**
- б. 2X.**
- в. 4X.**

§ 31. Общие правила - возрастные категории и участие

1. Какого возраста должен достигнуть гонщик, имеющий право участвовать в соревнованиях по горному велосипеду, проводимых в рамках международного календаря континента?

- а. 17 лет и старше.**
- б. 16 лет и старше.**
- в. 14 лет и старше.**

2. Назовите возраст гонщика выступающего в соревнованиях по горному велосипеду среди мужчин в категории «юноши».

- а. 16 лет или моложе.**
- б. 17 лет или моложе.**
- в. 18 лет или моложе.**

3. Назовите возраст гонщика выступающего в соревнованиях по горному велосипеду среди мужчин в категории «юниоры».

- а. Гонщики, достигшие возраста 18 и 19 лет.**
- б. Гонщики, достигшие возраста 18 и 18,5 лет.**
- в. Гонщики, достигшие возраста 17 и 18 лет.**

4. Назовите возраст гонщика выступающего в соревнованиях по горному велосипеду среди мужчин в категории «андеры»?

- а. Гонщики, достигшие возраста 19 и 22 лет.**
- б. Гонщики, достигшие возраста 23 и 24 лет.**
- в. Гонщики, достигшие возраста 25 и 26 лет.**

5. Назовите возраст гонщика выступающего в соревнованиях по горному велосипеду среди мужчин в категории «элита».

- а. Гонщики, достигшие возраста 21 лет и старше.**
- б. Гонщики, достигшие возраста 22 лет и старше.**
- в. Гонщики, достигшие возраста 23 лет и старше.**

6. Назовите возраст гонщика выступающего в соревнованиях по горному велосипеду среди мужчин в категории «ветераны».

- а. Гонщики, достигшие возраста 30 лет и старше.**
- б. Гонщики, достигшие возраста 29 лет и старше.**
- в. Гонщики, достигшие возраста 28 лет и старше.**

7. Может ли гонщик, достигший возраста 30 лет, являющийся членом команды по горному велосипеду, зарегистрированной Международным союзом велосипедистов (UCI) принадлежать к категории «Ветераны»?

- а.** Может.
- б.** Не может.
- в.** Может с разрешения Международного союза велосипедистов (UCI).

8. Назовите возраст гонщицы выступающей в соревнованиях по горному велосипеду среди женщин в категории «девушки».

- а.** Гонщицы 16 лет и моложе.
- б.** Гонщицы 14 лет и моложе.
- в.** Гонщицы 10 лет и моложе.

9. Назовите возраст гонщицы выступающей в соревнованиях по горному велосипеду среди женщин в категории «юниорки».

- а.** Гонщицы, достигшие возраста 17 и 18 лет.
- б.** Гонщицы, достигшие возраста 16 и 17 лет.
- в.** Гонщицы, достигшие возраста 15 и 16 лет.

10. Назовите возраст гонщицы выступающей в соревнованиях по горному велосипеду среди женщин в категории «девушки до 23 лет».

- а.** От 20 до 23 лет.
- б.** От 21 до 24 лет.
- в.** От 19 до 22 лет.

11. Назовите возраст гонщицы выступающей в соревнованиях по горному велосипеду среди женщин в категории «элита».

- а.** Гонщицы, достигшие возраста 19 лет и старше.
- б.** Гонщицы, достигшие возраста 18 лет и старше.
- в.** Гонщицы, достигшие возраста 17 лет и старше.

12. Назовите возраст гонщицы выступающей в соревнованиях по горному велосипеду среди женщин в категории «ветераны».

- а.** Гонщицы, достигшие возраста 30 лет и старше.
- б.** Гонщицы, достигшие возраста 29,5 лет и старше.
- в.** Гонщицы, достигшие возраста 29 лет и старше.

13. В соревнованиях по горному велосипеду какой категории, исключая чемпионаты мира, континентальные чемпионаты, и на усмотрение национальных федераций, национальные чемпионаты, могут участвовать гонщики до 23 лет?

- а.** Элита.
- б.** Андеры.
- в.** Юниоры.

14. С какого возраста разрешается участвовать в марафонском кросс-кантри (ХСМ)?

- а.** От 19 лет и старше.
- б.** От 18 лет и старше.
- в.** От 17 лет и старше

15. С какого возраста разрешается участвовать в соревнованиях по скоростному спуску (ДН) на чемпионатах мира, континентальных чемпионатах и национальных чемпионатах?

- а.** Проводится одна гонка для всех гонщиков от 19 лет и старше.
- б.** Проводятся две гонки – одна для юниоров, а другая гонка для всех остальных гонщиков.
- в.** Проводятся три гонки – одна гонка для юношей, одна гонка для юниоров и одна гонка для всех остальных гонщиков.

16. С какого возраста разрешается участвовать в соревнованиях с заездами по 4 участника (4Х)?

- а.** Начиная с 17 лет и старше.
- б.** Начиная с 18 лет и старше.
- в.** Начиная с 19 лет и старше.

17. С какого возраста разрешается участвовать в многодневных гонках по горному велосипеду?

- а.** Начиная с 17 лет и старше.
- б.** Начиная с 18 лет и старше.
- в.** Начиная с 19 лет и старше.

18. С какого возраста разрешается участвовать ветеранам в соревнованиях по горному велосипеду имеющим лицензию для участия в соревнованиях?

- а.** Все гонщики, достигшие возраста 29 лет
- б.** Все гонщики, достигшие возраста 30 лет
- в.** Все гонщики, достигшие возраста 28 лет

19. Может ли гонщик участвовать в соревновании по горному велосипеду в категории «ветераны», если он в течение текущего года участвовал в соревнованиях международного календаря, региональных играх или играх содружеств, не являющихся соревнованиями по категории «ветераны»?

- а.** Не может.
- б.** Не может, кроме чемпионата мира по марафону кросс-кантри.
- в.** Все перечисленные.

20. Может ли гонщик участвовать в соревновании по горному велосипеду в категории «ветераны», если он в течение текущего года являлся членом команды, зарегистрированной UCI?

а. Не может.

б. Не может, кроме чемпионата мира по марафону кросс-кантри.

в. Все перечисленные.

§ 32. Общие правила – календарь

1. Какая аббревиатура используется при регистрации международных соревнований по горному велосипеду - «Олимпийские игры» ?

- а. CM.
- б. WC.
- в. OG.

2. Какая аббревиатура используется при регистрации международных соревнований по горному велосипеду – «чемпионат мира»?

- а. CM.
- б. WC.
- в. OG.

3. Какая аббревиатура используется при регистрации международных соревнований по горному велосипеду – «Кубок мира»?

- а. CM.
- б. WC.
- в. WMC.

4. Какая аббревиатура используется при регистрации международных соревнований по горному велосипеду – «чемпионат мира среди ветеранов»?

- а. CM.
- б. WC.
- в. WMC.

5. Какая аббревиатура используется при регистрации международных соревнований по горному велосипеду – «континентальные чемпионаты»?

- а. CC.
- б. CCC.
- в. WMC.

6. Какая аббревиатура используется при регистрации международных соревнований по горному велосипеду – «многодневные гонки (hors classe-высшей категории)»?

- а. CC.
- б. SHC.
- в. WMC.

7. Какая аббревиатура используется при регистрации международных соревнований по горному велосипеду – «многодневные гонки (класс 1)»?

- а. C1.**
- б. S1.**
- в. CG1.**

8. Какая аббревиатура используется при регистрации международных соревнований по горному велосипеду – «многодневные гонки (класс 2)»?

- а. S2.**
- б. C2.**
- в. SG1.**

9. Какая аббревиатура используется при регистрации международных соревнований по горному велосипеду – «однодневные гонки (класс 1)»?

- а. S1.**
- б. C1.**
- в. CG1.**

10. Какая аббревиатура используется при регистрации международных соревнований по горному велосипеду – «однодневные гонки (класс 2)»?

- а. S2.**
- б. CG2.**
- в. C2.**

11. Какая аббревиатура используется при регистрации международных соревнований по горному велосипеду – «однодневные гонки (класс 2)»?

- а. S2.**
- б. CG2.**
- в. C2.**

12. Какая аббревиатура используется при регистрации международных соревнований по горному велосипеду – «однодневные гонки (класс 3)»?

- а. C3.**
- б. CG3.**
- в. S3.**

13. В каком случае международному соревнованию по горному велосипеду (многодневной или однодневной гонки) будет присвоен «hors classe (высшая категория)»?

а. Если на гонке в предыдущем сезоне было 20 иностранных гонщиков, представивших, по крайней мере, 10 различных наций.

б. Если на гонке в предыдущем сезоне было 25 иностранных гонщиков, представивших, по крайней мере, 12 различных наций.

в. Если на гонке в предыдущем сезоне было 30 иностранных гонщиков, представивших, по крайней мере, 15 различных наций.

14. Какой руководящий орган в сфере велосипедного спорта ежегодно определяет назначение классов соревнований по горному велосипеду?

а. Руководящий комитет Международного союза велосипедистов.

б. Руководящий комитет Европейского союза велосипедистов.

в. Руководящий комитет национальной федерации по виду спорта.

15. Какой статус класса можно присвоить международному соревнованию по горному велосипеду в первый год его проведения?

а. «Hors classe (высшая категория)»?

б. Класс 1 или 2.

в. Класс 2 или 3.

§ 33. Общие правила - технический делегат

1. Какой руководящий орган в сфере велосипедного спорта назначает технического делегата во время проведения Олимпийских игр, чемпионата мира, соревнований Кубка мира и континентальных чемпионатов по горному велосипеду?

- а.** Руководящий комитет Международного союза велосипедистов.
- б.** Руководящий комитет Европейского союза велосипедистов.
- в.** Руководящий комитет национальной федерации по виду спорта.

2. Какие виды контроля осуществляет технический делегат в соревнованиях по горному велосипеду?

- а.** Обеспечивает необходимую связь со штаб-квартирой UCI.
- б.** Над техническими аспектами при подготовке к соревнованию.
- в.** Все перечисленные.

3. Когда технический делегат должен провести инспекцию места проведения соревнования по горному велосипеду, если оно проводится на новом месте?

- а.** Во время проведения соревнования.
- б.** Заранее.
- в.** После проведения соревнования.

4. Когда технический делегат должен прибыть на место проведения соревнований по горному велосипеду и провести инспекцию места и трассы?

- а.** До первой официальной тренировочной сессии.
- б.** До второй официальной тренировочной сессии.
- в.** До третьей официальной тренировочной сессии.

5. За какие виды контроля несет ответственность технический делегат в соревнованиях по горному велосипеду?

- а.** За все изменения на трассе.
- б.** За конкретный вариант трассы.
- в.** Все перечисленные.

6. Кто выполняет функции технического делегата в соревнованиях по горному велосипеду, в которых технический делегат не должен назначаться?

- а.** Судья на финише.
- б.** Главный судья соревнований.
- в.** Стартер.

§ 34. Общие правила – маршалы

1. Какие служебные обязанности вменяются в работу маршалов (пикетчиков) при проведении соревнований по горному велосипеду?

- а.** Обеспечение безопасности гонщиков и зрителей.
- б.** Обеспечение безопасности во время тренировочной сессии.
- в.** Все перечисленные.

2. Какой минимальный возраст должен иметь маршал при проведении соревнований по горному велосипеду?

- а.** 30 лет.
- б.** Возраст совершеннолетия в стране, где проходят соревнования.
- в.** 35 лет

3. Какую обязательную экипировку должен носить маршал во время проведения соревнований по горному велосипеду?

- а.** Бейдж и специальную отличительную форму.
- б.** Велосипедный шлем и перчатки.
- в.** Солнцезащитные очки и специальную обувь.

4. Где должен располагаться маршал во время проведения соревнований по горному велосипеду?

- а.** В местах определенных директором данной трассы.
- б.** В местах определенных врачом соревнования.
- в.** В местах, определенных техническим делегатом UCI .

5. Какими вспомогательными и техническими средствами должен обладать маршал во время проведения соревнований по горному велосипеду?

- а.** Рация и свисток.
- б.** Громкоговоритель и мобильный телефон.
- в.** Все перечисленные.

6. На каких языках должен разговаривать координатор маршалов во время проведения соревнований по горному велосипеду?

- а.** На языке той страны, где проводятся соревнования.
- б.** На одном из двух официальных языков UCI.
- в.** Только на своем родном языке.

§ 35. Общие правила - процедура соревнований

1. Кому разрешен доступ на трассу во время соревнований и тренировочной сессии по горному велосипеду?

- а.** Гонщикам.
- б.** Тренеру гонщика.
- в.** Все перечисленные.

2. Кто принимает решение об отмене соревнований по горному велосипеду по причине плохой погоды?

- а.** Президент UCI.
- б.** Председатель коллегии комиссаров после согласования с организатором и техническим делегатом UCI.
- в.** Главный врач соревнований.

3. Перед началом официального тренировочного периода при проведении соревнований по горному велосипеду технический делегат UCI должен...

- а.** Проверить правильность и безопасность разметки трассы.
- б.** Проверить техническое состояние велосипедов гонщиков.
- в.** Проверить наличие велосипедных шлемов у гонщиков.

4. Должны ли гонщики или руководители команд присутствовать на собрании перед соревнованиями по горному велосипеду, на котором рассматриваются любые специфические изменения в регламенте, если это предусмотрено в регламенте соревнований?

- а.** Не обязаны присутствовать.
- б.** Обязаны присутствовать.
- в.** Могут не присутствовать, если заблаговременно в письменном виде был предупрежден главный судья соревнований.

5. После каких определенных требований будет разрешена официальная тренировка при проведении соревнований по горному велосипеду?

- а.** После того как будут проверены лицензии.
- б.** После того как будут распределены номера, устанавливаемые на руль.
- в.** Все перечисленные.

6. Какое количество радиопередатчиков должен предоставить организатор соревнования по горному велосипеду для коллегии комиссаров?

- а.** Минимум 4.
- б.** Минимум 5.
- в.** Минимум 6.

7. Для кого из судейской коллегии должен быть обязательно зарезервирован один канал радиосвязи при проведении соревнований по горному велосипеду?

- а.** Для главного врача соревнования.
- б.** Для ответственного за пункты питания.
- в.** Для коллегии комиссаров.

8. Где должна располагаться зона сбора участников для разминки гонщиков в соревнованиях по горному велосипеду при проведении Олимпийских игр, чемпионата мира, соревнований Кубка мира и континентальных чемпионатов?

- а.** Рядом с зоной старта.
- б.** Рядом с зоной финиша.
- в.** В специально отведенном месте не вблизи трассы гонки.

9. За какой промежуток времени гонщики должны вызываться на старт в соревнованиях по горному велосипеду с групповым (массовым) стартом?

- а.** Не ранее чем за 10 минут.
- б.** Не ранее чем за 15 минут.
- в.** Не ранее чем за 20 минут.

10. За какой промежуток времени необходимо сделать объявление по системе оповещения о вызове гонщиков на старт в соревнованиях по горному велосипеду?

- а.** За 5 минут.
- б.** За 10 минут.
- в.** За 15 минут.

11. За какой промежуток времени необходимо сделать повторное объявление по системе оповещения о вызове гонщиков на старт в соревнованиях по горному велосипеду?

- а.** За 10 минут.
- б.** За 5 минут.
- в.** За 3 минуты.

12. В каком порядке выстраиваются гонщики на линии старта в соревнованиях по горному велосипеду?

- а.** В том порядке, в котором они вызываются на старт.
- б.** По результатам жеребьевки.
- в.** По указанию главного судьи соревнований.

13. Кто определяет количество гонщиков на линии старта в соревнованиях по горному велосипеду в каждом ряду?

- а.** Директор трассы.
- б.** Главный судья.
- в.** Технический делегат.

14. Разрешается ли продолжать разминку внутри или снаружи зоны старта в соревнованиях по горному велосипеду, когда гонщики уже выстроились на линии старта?

- а.** Разрешается.
- б.** Не разрешается.
- в.** На усмотрение технического делегата гонки.

15. Какую процедуру при подаче старта выполняет стартер в соревнованиях по горному велосипеду?

- а.** Предупреждение за 3, 2, 1 минуты и за 30 секунд до старта, затем дается объявление о том, что старт будет дан через 15 секунд.
- б.** Предупреждение за 4, 3, 2 минуты и за одну минуту до старта, затем дается объявление о том, что старт будет дан через 45 секунд.
- в.** Предупреждение за 5, 4, 3 минуты и за полторы минуты до старта, затем дается объявление о том, что старт будет дан через одну минуту.

16. По какому сигналу дается старт в соревнованиях по горному велосипеду?

- а.** По выстрелу стартера из стартового пистолета.
- б.** По свистку.
- в.** Все перечисленные.

17. Кто непосредственно несет ответственность за систему оповещения гонщиков перед стартом в соревнованиях по горному велосипеду?

- а.** Стартер.
- б.** Главный судья.
- в.** Технический делегат.

18. На каком языке должны даваться объявления в соревнованиях по горному велосипеду?

- а.** На языке той страны, где проходит гонка.
- б.** На официальных языках UCI.
- в.** На языке той страны, в которой находится штаб-квартира UCI.

19. В какое место трассы в соревнованиях по горному велосипеду должен вернуться гонщик, если он отклонился от трассы по какой либо причине?

- а.** В любое место трассы.
- б.** Должен вернуться в начало трассы.
- в.** Должен вернуться на трассу в то же место, где он сошел с трассы.

§ 36. Общие правила – оборудование

1. Может ли гонщик в соревнованиях по горному велосипеду использовать рацию или другое аналогичное оборудование?

а. Не может.

б. Может.

в. Может по согласованию с главным судьей соревнований.

2. Может ли гонщик в соревнованиях по горному велосипеду использовать покрышки с металлическими шипами?

а. Не может.

б. Может.

в. Может по согласованию с главным судьей соревнований.

3. Какие велосипеды разрешается использовать в соревнованиях по горному велосипеду?

а. Любые горные велосипеды с передней амортизационной вилкой.

б. Любые велосипеды с диаметром колес от 550 до 700 мм, согласно регламенту UCI.

в. Велосипеды должны соответствовать официальному стандарту для горных велосипедов.

§ 37. Общие правила – сооружения

1. Разрешается ли использовать в соревнованиях по горному велосипеду надувные арки, пересекающие кольцевую трассу?

а. Разрешается.

б. Не разрешается.

в. На усмотрение технического делегата.

2. Должен ли организатор соревнований по горному велосипеду обеспечить зону для мойки велосипедов?

а. Должен.

б. Не должен.

в. Должен обеспечить, при условии, если позволяют технические возможности.

§ 38. Общие правила – трасса

1. Могут ли одновременно, проводится соревнования по кросс-кантри, гонки с одновременным стартом четырех участников и скоростного спуска с другими соревнованиями по горному велосипеду, организованных на одном участке?

а. Соревнования по кросс-кантри, гонки с одновременным стартом четырех участников и скоростного спуска должны быть полностью отделены от всех других соревнований по горному велосипеду, организованных на том же самом участке.

б. Расписание тренировок и гонок должно быть составлено так, чтобы трассы не могли использоваться одновременно.

в. Все перечисленные.

§ 39. Соревнования по кросс-кантри - характеристика гонки

1. Какое минимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (ХСО)», проводимая в олимпийском формате среди мужчин категории «юниоры»?

- а. 1 час 30 минут.**
- б. 1 час 40 минут.**
- в. 1 час 50 минут.**

2. Какое минимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (ХСО)», проводимая в олимпийском формате среди женщин категории «юниорки»?

- а. 1 час 30 минут.**
- б. 1 час 20 минут.**
- в. 1 час 15 минут.**

3. Какое минимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (ХСО)», проводимая в олимпийском формате среди мужчин категории «до 23 лет»?

- а. 1 час 25 минут.**
- б. 1 час 45 минут.**
- в. 1 час 35 минут.**

4. Какое минимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (ХСО)», проводимая в олимпийском формате среди женщин категории «до 23 лет»?

- а. 1 час 30 минут.**
- б. 1 час 20 минут.**
- в. 1 час 15 минут.**

5. Какое минимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (ХСО)», проводимая в олимпийском формате среди мужчин категории «элита»?

- а. 1 час 55 минут.**
- б. 2 часа.**
- в. 2 часа 5 минут.**

6. Какое минимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (ХСО)», проводимая в олимпийском формате среди женщин категории «элита»?

- а. 1 час 45 минут.**
- б. 1 час 50 минут.**
- в. 1 час 55 минут.**

7. Какое минимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (ХСО)», проводимая в олимпийском формате среди мужчин категории «ветераны»?

- а. 1 час 45 минут.**
- б. 1 час 35 минут**
- в. 1 час 25 минут.**

8. Какое минимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (ХСО)», проводимая в олимпийском формате среди женщин категории «ветераны»?

- а. 1 час 10 минут.**
- б. 1 час 20 минут.**
- в. 1 час 30 минут.**

9. Какое минимальное время может продолжаться гонка «кросс-кантри (ХС)» для соревнований классов 1, 2 или 3 среди мужчин категории «юниоры», включенных в международный календарь?

- а. 1 час 5 минут.**
- б. 1 час 10 минут.**
- в. 1 час 15 минут.**

10. Какое минимальное время может продолжаться гонка «кросс-кантри (ХС)» для соревнований классов 1, 2 или 3 среди женщин категории «юниорки», включенных в международный календарь?

- а. 1 час.**
- б. 55 минут.**
- в. 50 минут.**

11. Какое минимальное время может продолжаться гонка «кросс-кантри (ХС)» для соревнований классов 1, 2 или 3 среди мужчин категории «до 23 лет», включенных в международный календарь?

- а. 1 час 15 минут.**
- б. 1 час 10 минут.**
- в. 1 час 5 минут.**

12. Какое минимальное время может продолжаться гонка «кросс-кантри (ХС)» для соревнований классов 1, 2 или 3 среди женщин категории «до 23 лет», включенных в международный календарь?

- а. 1 час 15 минут.**
- б. 1 час 10 минут.**
- в. 1 час 5 минут.**

13. Какое минимальное время может продолжаться гонка «кросс-кантри (XC)» для соревнований классов 1, 2 или 3 среди мужчин категории «элита», включенных в международный календарь?

- а. 1 час 50 минут.**
- б. 1 час 40 минут.**
- в. 1 час 30 минут.**

14. Какое минимальное время может продолжаться гонка «кросс-кантри (XC)» для соревнований классов 1, 2 или 3 среди женщин категории «элита», включенных в международный календарь?

- а. 1 час 20 минут.**
- б. 1 час 25 минут.**
- в. 1 час 30 минут.**

15. Какое максимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (XCO)», проводимая в олимпийском формате среди мужчин категории «юниоры»?

- а. 1 час 45 минут.**
- б. 1 час 40 минут.**
- в. 1 час 50 минут.**

16. Какое максимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (XCO)», проводимая в олимпийском формате среди женщин категории «юниорки»?

- а. 1 час 20 минут.**
- б. 1 час 25 минут.**
- в. 1 час 30 минут.**

17. Какое максимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (XCO)», проводимая в олимпийском формате среди мужчин категории «до 23 лет»?

- а. 2 часа.**
- б. 2 часа 5 минут.**
- в. 2 часа 10 минут.**

18. Какое максимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (XCO)», проводимая в олимпийском формате среди женщин категории «до 23 лет»?

- а. 1 час 55 минут.**
- б. 1 час 50 минут.**
- в. 1 час 45 минут.**

19. Какое максимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (ХСО)», проводимая в олимпийском формате среди мужчин категории «элита»?

- а.** 2 часа 10 минут.
- б.** 2 часа 15 минут.
- в.** 2 часа 20 минут.

20. Какое максимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (ХСО)», проводимая в олимпийском формате среди женщин категории «элита»?

- а.** 1 час 55 минут.
- б.** 2 часа.
- в.** 1 час 50 минут.

21. Какое максимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (ХСО)», проводимая в олимпийском формате среди мужчин категории «ветераны»?

- а.** 2 часа 5 минут.
- б.** 2 часа.
- в.** 2 часа 10 минут.

22. Какое максимальное время может продолжаться гонка «олимпийского кросс-кантри (ХСО)», проводимая в олимпийском формате среди женщин категории «ветераны»?

- а.** 1 час 55 минут.
- б.** 2 часа.
- в.** 1 час 45 минут.

23. Какую протяженность должна составлять кольцевая трасса «олимпийского кросс-кантри (ХСО)» предназначенная для соревнований проводимых в олимпийском формате?

- а.** От 5 до 9 км.
- б.** От 6 до 10 км.
- в.** От 7 до 11 км.

24. Какая информация должна быть указана на указателях расположенных, на каждом километре трассы «олимпийского кросс-кантри (ХСО)»?

- а.** Расстояние остающееся до ближайшего пункта питания.
- б.** Расстояние остающееся до финишной черты.
- в.** Расстояние остающееся до ближайшего медицинского пункта.

25. Как стартуют гонщики в «олимпийском кросс-кантри (ХСО)»?

- а.** Гонщики стартуют одной группой.
- б.** Гонщики стартуют двумя группами.
- в.** Гонщики стартуют тремя группами.

26. Минимальная продолжительность и дистанция «кросс-кантри на марафонскую дистанцию (ХСМ)» при проведении соревнований категории «континентальные чемпионаты» должна составлять...

- а.** 80 км.
- б.** 85 км.
- в.** 60 км.

27. Минимальная продолжительность и дистанция «кросс-кантри на марафонскую дистанцию (ХСМ)» при проведении соревнований категории «чемпионат мира» должна составлять...

- а.** 80 км.
- б.** 85 км.
- в.** 60 км.

28. Минимальная продолжительность и дистанция «кросс-кантри на марафонскую дистанцию (ХСМ)» при проведении соревнований категории «национальные чемпионаты» должна составлять...

- а.** 80 км.
- б.** 85 км.
- в.** 60 км.

29. Максимальная продолжительность и дистанция «кросс-кантри на марафонскую дистанцию (ХСМ)» при проведении соревнований категории «континентальные чемпионаты» должна составлять...

- а.** 100 км.
- б.** 110 км.
- в.** 120 км.

30. Максимальная продолжительность и дистанция «кросс-кантри на марафонскую дистанцию (ХСМ)» при проведении соревнований категории «чемпионаты мира» должна составлять...

- а.** 100 км.
- б.** 110 км.
- в.** 120 км.

31. Максимальная продолжительность и дистанция «кросс-кантри на марафонскую дистанцию (ХСМ)» при проведении соревнований категории «национальные чемпионаты» должна составлять...

- а.** 100 км.
- б.** 110 км.
- в.** 120 км.

32. Какая информация должна быть указана на указателях расположенных, на каждом 10 км трассы «кросс-кантри на марафонскую дистанцию (ХСМ)»?

- а.** Расстояние остающееся до ближайшего пункта питания.
- б.** Расстояние остающееся до финишной черты.
- в.** Расстояние остающееся до ближайшего медицинского пункта.

33. Может ли трасса «кросс-кантри на марафонскую дистанцию (ХСМ)» иметь участки, проходимые дважды?

- а.** Может.
- б.** Не может.
- в.** Может по согласованию с техническим делегатом.

34. Как стартуют гонщики в «кросс-кантри на марафонскую дистанцию (ХСМ)»?

- а.** Гонщики стартуют одной группой.
- б.** Гонщики стартуют двумя группами.
- в.** Гонщики стартуют тремя группами.

35. Протяженность трассы «кросс-кантри, проводимого от одного пункта до другого (ХСР)», может составлять...

- а.** От 15 км до 45 км.
- б.** От 20 км до 55 км.
- в.** От 25 км до 60 км.

36. Где происходит финиш гонки «кросс-кантри, проводимого от одного пункта до другого (ХСР)»?

- а.** Финиш происходит обязательно в том месте, где стартовала гонка.
- б.** Гонка может начинаться в одном месте, а финишировать в любом другом месте.
- в.** Все перечисленные.

37. Как стартуют гонщики в гонке «кросс-кантри проводимой от одного пункта до другого (ХСР)»?

- а.** Гонщики стартуют одной группой.
- б.** Гонщики стартуют двумя группами.
- в.** Гонщики стартуют тремя группами.

38. Протяженность кольцевой трассы «кросс-кантри, проводимой по короткому маршруту, или критериум (ХСС)» не должна превышать...

- а. 15 км.**
- б. 10 км.**
- в. 5 км.**

39. При каких условиях на трассе «кросс-кантри, проводимой по короткому маршруту, или критериум (ХСС)» допускаются естественные и/или искусственные препятствия?

- а. Если их использование было одобрено техническим делегатом UCI.**
- б. Если их использование было одобрено главным судьей соревнований.**
- в. Все перечисленные.**

40. Протяженность трассы «кросс-кантри – кроссовой гонки на время (ХСТ)» должна составлять...

- а. От 5 до 25 км.**
- б. От 10 до 35 км.**
- в. От 15 до 50 км.**

41. В рамках соревнований, какого ранга может быть организована «командная эстафета по кросс-кантри (ХСР)»?

- а. В рамках проведения чемпионата мира**
- б. В рамках проведения континентального чемпионата**
- в. Все перечисленные.**

§ 40. Соревнования по кросс-кантри – трасса

1. Сколько процентов мощеных и асфальтовых дорог должна иметь трасса гонки по «кросс-кантри»?

- а.** Не должна составлять более 15% от общей протяженности трассы.
- б.** Не должна составлять более 30% от общей протяженности трассы.
- в.** Не должна составлять более 50% от общей протяженности трассы.

2. На каких секциях трассы «кросс-кантри» должны быть предусмотрены параллельные участки?

- а.** На тех секциях трассы, где присутствуют крутые спуски
- б.** На тех секциях трассы, где большое количество зрителей.
- в.** На тех секциях трассы, которые могут ухудшиться.

3. Какое количество переходов для зрителей необходимо предусмотреть на трассе «кросс-кантри» во время проведения чемпионата мира, континентальных чемпионатов, соревнований Кубка мира и соревнований класса 1?

- а.** Необходимо предусмотреть не менее 6 переходов.
- б.** Необходимо предусмотреть не менее 8 переходов.
- в.** Необходимо предусмотреть не менее 10 переходов.

4. Как должны располагаться посты маршалов в зоне перехода зрителей на трассе «кросс-кантри»?

- а.** Посты маршалов должны находиться с одной стороны перехода.
- б.** Посты маршалов должны находиться с двух сторон перехода.
- в.** Посты маршалов не должны находиться в зоне перехода зрителей.

§ 41. Соревнования по кросс-кантри - разметка трассы

1. Какого цвета и на каком фоне должны располагаться стрелки на указателях указывающих направление движения на трассе «кросс-кантри»?

- а.** Стрелки черного цвета на белых или желтых флуоресцентных щитах.
- б.** Стрелки красного цвета на черных или синих флуоресцентных щитах.
- в.** Стрелки белого цвета на черных или голубых флуоресцентных щитах.

2. Какого цвета и на каком фоне должны располагаться стрелки на указателях указывающих пересечение и все потенциально опасные участки на трассе «кросс-кантри»?

- а.** Стрелки черного цвета на белых или желтых флуоресцентных щитах.
- б.** Стрелки красного цвета на черных или синих флуоресцентных щитах.
- в.** Стрелки белого цвета на черных или голубых флуоресцентных щитах.

3. Минимальный размер указателя указывающего направление движения на трассе «кросс-кантри» составляет...

- а.** 30 x 15 см.
- б.** 35 x 20 см.
- в.** 40 x 20 см.

4. Минимальный размер указателя указывающего пересечение и все потенциально опасные участки на трассе «кросс-кантри» составляет...

- а.** 30 x 15 см.
- б.** 35 x 20 см.
- в.** 40 x 20 см.

5. На какой высоте от уровня земли должны устанавливаться указатели со стрелками на трассе «кросс-кантри»?

- а.** Должны устанавливаться выше 1,2 метров от уровня земли.
- б.** Должны устанавливаться выше 1,5 метров от уровня земли.
- в.** Должны устанавливаться выше одного метра от уровня земли.

6. На какой стороне трассы «кросс-кантри» устанавливаются указатели со стрелками?

- а.** Указатели устанавливаются с правой стороны трассы.
- б.** Указатели устанавливаются с левой стороны трассы.
- в.** Указатели устанавливаются на растяжках над трассой.

7. На какой стороне трассы «кросс-кантри» на участке с правым поворотом устанавливаются указатели со стрелками?

- а.** Указатели устанавливаются с правой стороны трассы.
- б.** Указатели устанавливаются с левой стороны трассы.
- в.** Указатели устанавливаются на растяжках над трассой.

8. На каком расстоянии до пересечения должны устанавливаться указатели со стрелками на трассе «кросс-кантри» для подтверждения правильности следования маршруту?

а. Указатели должны устанавливаться за 10 м до пересечения, на пересечении и через 10 м после пересечения.

б. Указатели должны устанавливаться за 5 м до пересечения, на пересечении и через 5 м после пересечения.

в. Указатели должны устанавливаться за 15 м до пересечения, на пересечении и через 15 м после пересечения.

9. Каким знаком или, словом на указателе должно быть отмечено неправильное направление движения на трассе «кросс-кантри»?

а. «Х».

б. «Стоп».

в. «Внимание».

10. Какой указатель устанавливается на потенциально опасных участках трассы «кросс-кантри»?

а. Следует установить указатель с одной или более стрелками, направленными вверх.

б. Следует установить указатель с одной или более стрелками, направленными в разные стороны.

в. Следует установить указатель с одной или более стрелками, направленными вниз.

11. На каком расстоянии от потенциально опасного участка трассы «кросс-кантри» устанавливается указатель?

а. Устанавливается за 10-20 м до препятствия или потенциально опасного участка.

б. Устанавливается непосредственно в опасной зоне.

в. Все перечисленные.

12. Какой указатель устанавливается на особо опасных участках трассы «кросс-кантри»?

а. Устанавливается указатель с двумя стрелками, направленными вниз.

б. Устанавливается указатель с двумя стрелками, направленными вверх.

в. Устанавливается указатель с двумя стрелками, направленными в разные стороны.

13. Какой указатель устанавливается на участках трассы «кросс-кантри» требующих соблюдения чрезвычайной осторожности?

а. Устанавливается указатель с тремя стрелками, направленными вниз.

б. Устанавливается указатель с тремя стрелками, направленными вверх.

в. Устанавливается указатель с двумя стрелками, направленными в разные стороны.

14. Чем должны быть ограждены участки трассы «кросс-кантри» с крутыми или потенциально опасными подъемами?

- а.** Должны быть ограждены металлическими ограждениями.
- б.** Должны быть ограждены неметаллическими ограждениями.
- в.** Не должны быть ограждены.

15. Какая должна быть высота ограждения участков трассы «кросс-кантри» с крутыми или потенциально опасными подъемами?

- а.** 1,5-2 м.
- б.** 1,8-2,2 м.
- в.** 2-2,5 м.

16. На какой высоте должна быть натянута ограждающая лента на скоростных участках трассы «кросс-кантри» отмеченных техническим делегатом, а при его отсутствии главным судьей?

- а.** Лента должна быть натянута на высоте, 90 см от земли.
- б.** Лента должна быть натянута на высоте, 20 см от земли.
- в.** Лента должна быть натянута на высоте, 50 см от земли.

17. Какую ширину должна иметь зона безопасности на скоростных участках трассы «кросс-кантри»?

- а.** Не менее 1,8 м.
- б.** Не менее 2 м.
- в.** Не менее 1,5 м.

18. Какие средства защиты могут быть использованы на трассе «кросс-кантри», если участки трассы включают препятствия (стены, поваленные деревья или пни)?

- а.** Для защиты гонщиков могут быть использованы тюки сена или поролон.
- б.** У каждого препятствия должны находиться маршалы со свистком.
- в.** Все перечисленные.

19. Какого размера должны быть ячейки ограждающей сетки, которая используется как защитная сетка в соответствии со стандартами по безопасности на опасных участках трассы «кросс-кантри» там, где трасса проходит вдоль крутого откоса?

- а.** Свыше 5х5 см.
- б.** Свыше 4х4 см.
- в.** Свыше 3х3 см.

§ 42. Соревнования по кросс-кантри - зоны старта и финиша

1. На какой высоте над линией старта и финиша в соревнованиях по «кросс-кантри» должны быть натянуты транспаранты?

- а.** На высоте не менее 2 м над уровнем земли по всей ширине трассы.
- б.** На высоте не менее 2,5 м над уровнем земли по всей ширине трассы.
- в.** На высоте не менее 1,8 м над уровнем земли по всей ширине трассы.

2. Какого размера должна быть зона старта до линии старта при проведении соревнований по «кросс-кантри» (групповой старт)?

- а.** Не менее 6 м шириной и не менее 20 м длиной до линии старта.
- б.** Не менее 7 м шириной и не менее 25 м длиной до линии старта.
- в.** Не менее 8 м шириной и не менее 30 м длиной до линии старта.

3. Какого размера должна быть зона старта после линии старта при проведении соревнований по «кросс-кантри» (групповой старт)?

- а.** Не менее 6 м шириной и не менее 100 м длиной после линии старта.
- б.** Не менее 7 м шириной и не менее 90 м длиной после линии старта.
- в.** Не менее 8 м шириной и не менее 80 м длиной после линии старта.

4. На каком рельефе местности допускается организация зоны старта при проведении соревнований по «кросс-кантри» (групповой старт)?

- а.** На равнинном участке.
- б.** На подъеме.
- в.** Все перечисленные.

5. Какое техническое требование предъявляется к участку трассы «кросс-кантри», где происходит первое сужение трассы после старта?

- а.** Первое сужение после старта должно обеспечивать беспрепятственный проход одного гонщика.
- б.** Первое сужение после старта должно обеспечивать беспрепятственный проход двух гонщиков.
- в.** Первое сужение после старта должно обеспечивать беспрепятственный проход всех гонщиков.

6. Какого размера должна быть зона финиша до линии финиша при проведении соревнований по «кросс-кантри» (групповой старт)?

- а.** Не менее 6 м шириной и не менее 60 м длиной до линии финиша.
- б.** Не менее 4 м шириной и не менее 50 м длиной до линии финиша.
- в.** Не менее 8 м шириной и не менее 70 м длиной до линии финиша.

7. Какого размера должна быть зона финиша до линии финиша при проведении соревнований уровня чемпионата мира и Кубка мира по «кросс-кантри» (групповой старт)?

- а.** Не менее 6 м шириной и не менее 60 м длиной до линии финиша.
- б.** Не менее 7 м шириной и не менее 70 м длиной до линии финиша.
- в.** Не менее 8 м шириной и не менее 80 м длиной до линии финиша.

8. Какого размера должна быть зона финиша после линии финиша при проведении соревнований по «кросс-кантри» (групповой старт)?

- а.** Не менее 3 м шириной и не менее 15 м длиной после линии финиша.
- б.** Не менее 4 м шириной и не менее 20 м длиной после линии финиша.
- в.** Не менее 5 м шириной и не менее 25 м длиной после линии финиша.

9. Какого размера должна быть зона финиша после линии финиша при проведении соревнований уровня чемпионата мира и Кубка мира по «кросс-кантри» (групповой старт)?

- а.** Не менее 6 м шириной и не менее 60 м длиной до линии финиша.
- б.** Не менее 7 м шириной и не менее 55 м длиной до линии финиша.
- в.** Не менее 8 м шириной и не менее 50 м длиной до линии финиша.

10. На каком рельефе местности допускается организация зоны финиша при проведении соревнований по «кросс-кантри» (групповой старт)?

- а.** На равнинном участке.
- б.** На подъеме.
- в.** Все перечисленные.

11. На каком протяжении до линии старта должны устанавливаться ограждающие барьеры при проведении соревнований по «кросс-кантри» (групповой старт)?

- а.** Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум за 100 м до линии старта.
- б.** Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум за 120 м до линии старта.
- в.** Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум за 140 м до линии старта.

12. На каком протяжении после линии старта должны устанавливаться ограждающие барьеры при проведении соревнований по «кросс-кантри» (групповой старт)?

а. Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум на протяжении 60 м после линии старта.

б. Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум на протяжении 50 м после линии старта.

в. Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум на протяжении 70 м после линии старта.

13. На каком протяжении до линии финиша должны устанавливаться ограждающие барьеры при проведении соревнований по «кросс-кантри» (групповой старт)?

а. Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум за 100 м до линии финиша.

б. Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум за 120 м до линии финиша.

в. Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум за 140 м до линии финиша.

14. На каком протяжении после линии финиша должны устанавливаться ограждающие барьеры при проведении соревнований по «кросс-кантри» (групповой старт)?

а. Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум на протяжении 60 м после линии финиша.

б. Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум на протяжении 70 м после линии финиша.

в. Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум на протяжении 50 м после линии финиша.

15. На каком расстоянии до линии финиша трасса «кросс-кантри» должна быть ясно обозначена и размечена?

а. Последний километр дистанции.

б. Предпоследний километр дистанции.

в. Не должна быть обозначена и размечена.

§ 43. Соревнования по кросс-кантри - зоны питания и оказания технической помощи

1. В каком месте трассы допускается организация питания гонщиков во время гонки «кросс-кантри»?

- а.** Допускается только во время старта на линии старта.
- б.** Допускается в любом месте на протяжении всей трассы.
- в.** Допускается только в специально установленных зонах питания.

2. На каком рельефе местности допускается организация зоны питания при проведении соревнований по «кросс-кантри»?

- а.** На спуске с небольшим уклоном.
- б.** На подъеме с небольшим уклоном, имеющим достаточную ширину.
- в.** Все перечисленные.

3. На каком рельефе местности допускается организация зоны оказания технической помощи при проведении соревнований по «кросс-кантри»?

- а.** На равнинном участке.
- б.** На спуске с небольшим уклоном.
- в.** Все перечисленные.

4. Сколько зон питания допускается при организации соревнований по «кроссу в олимпийском формате (ХСО)»?

- а.** 2 зоны.
- б.** 3 зоны.
- в.** 4 зоны.

5. Сколько зон питания допускается при организации соревнований по «кроссу в марафонском формате (ХСМ)»?

- а.** Не менее 2-х зон.
- б.** Не менее 3-х зон.
- в.** Не менее 4-х зон.

6. Сколько зон оказания технической помощи допускается при организации соревнований по кроссу в «олимпийском формате (ХСО)»?

- а.** 4 зоны.
- б.** 3 зоны.
- в.** 2 зоны.

7. Сколько зон оказания технической помощи допускается при организации соревнований по «кроссу в марафонском формате (ХСМ)»?

- а.** Не менее 4-х зон.
- б.** Не менее 3-х зон.
- в.** Не менее 2-х зон.

8. Кто из организаторов гонки «кросс-кантри» принимает решение по организации зон питания и оказания технической помощи?

- а.** Технический делегат UCI.
- б.** Маршалы.
- в.** Все перечисленные.

9. Кто из организаторов гонки «кросс-кантри» контролирует доступ в зоны питания?

- а.** Комиссары.
- б.** Маршалы.
- в.** Все перечисленные.

10. Кто из организаторов гонки «кросс-кантри» контролирует доступ в зоны оказания технической помощи?

- а.** Технический делегат.
- б.** Маршалы.
- в.** Директор трассы.

11. Кто имеет доступ в зону питания при проведении соревнований по «кросс-кантри» уровня Олимпийских игр, чемпионата мира, соревнований Кубка мира и континентальных чемпионатов?

- а.** Болельщики.
- б.** Близкие родственники гонщика.
- в.** Ни одно лицо не имеет право войти в зону питания без аккредитации.

12. Кто имеет доступ в зону оказания технической помощи при проведении соревнований по «кросс-кантри» уровня Олимпийских игр, чемпионата мира, соревнований Кубка мира и континентальных чемпионатов?

- а.** Механик команды.
- б.** Массажист команды.
- в.** Ни одно лицо не имеет право войти в зону питания без аккредитации.

13. Каким образом определяется число аккредитаций на одну команду в соревнованиях «кросс-кантри»?

- а.** 2 аккредитации на 4 гонщика для каждой зоны питания/оказания технической помощи.
- б.** 1 аккредитация на 4 гонщика для каждой зоны питания/оказания технической помощи.
- в.** 3 аккредитации на 4 гонщика для каждой зоны питания/оказания технической помощи.

14. В каком месте трассы в соревнованиях «кросс-кантри» допускаются физические контакты механика с гонщиком?

- а.** В любом месте трассы.
- б.** На подъеме.
- в.** В зонах питания/оказания технической помощи.

15. В каком месте трассы в соревнованиях «кросс-кантри» допускаются замена солнцезащитных очков?

- а.** Только на спуске.
- б.** Только на подъеме.
- в.** В зонах питания/оказания технической помощи.

16. Какое наказание получит гонщик в соревнованиях «кросс-кантри», повернувший или развернувшийся на трассе в сторону зоны питания/оказания технической помощи?

- а.** Предупреждение.
- б.** Дисквалификация.
- в.** Не наказывается.

§ 44. Соревнования по кросс-кантри - оказание технической помощи

1. Какая часть велосипеда не подлежит замене во время гонки «кросс-кантри»?

- а.** Руль.
- б.** Рама
- в.** Колеса.

2. Может ли гонщик в течение гонки «кросс-кантри» произвести смену велосипеда?

- а.** Может.
- б.** Не может.
- в.** Может по разрешению главного судьи соревнований.

3. На каком участке трассы допускается техническая помощь гонщику при проведении соревнований по «кросс-кантри»?

- а.** На равнинном участке трассы.
- б.** В зоне оказания технической помощи.
- в.** Все перечисленные.

4. Кто может оказать помощь гонщику в зоне оказания технической помощи в случае поломки велосипеда при проведении соревнований по «кросс-кантри»?

- а.** Его товарищ по команде.
- б.** Нейтральный технический ассистент.
- в.** Все перечисленные.

5. Допускается ли техническая помощь на трассе при проведении соревнований по «кросс-кантри»?

- а.** Допускается только от членов одной и той же команды UCI.
- б.** Допускается только от членов одной и той же национальной команды по горному велосипеду.
- в.** Все перечисленные.

6. Могут ли гонщики во время соревнований по «кросс-кантри» брать с собой необходимый инструмент или запасные принадлежности?

- а.** Могут, если запасные принадлежности и инструмент являются безопасными для других участников соревнований.
- б.** Не могут.
- в.** Могут только по согласованию с техническим делегатом соревнований.

§ 45. Соревнования по кросс-кантри – безопасность

1. На каком расстоянии друг от друга должны располагаться маршалы на трассе «кросс-кантри»?

- а.** Через каждый 1 км трассы.
- б.** Через каждые 500 м трассы
- в.** На расстоянии видимости.

2. Каким звуковым сигналом маршалы оповещают друг друга о приближении гонщика при проведении соревнований по «кросс-кантри»?

- а.** Одним коротким свистком.
- б.** Двумя длинными свистками.
- в.** Двумя короткими свистками.

3. Какого цвета должен быть флаг у маршала, находящегося в потенциально опасных зонах трассы «кросс-кантри»?

- а.** Желтого цвета.
- б.** Красного цвета.
- в.** Синего цвета.

4. В каком случае маршал должен воспользоваться предупредительным флагом при проведении соревнований по «кросс-кантри»?

- а.** В случае поломки велосипеда гонщика.
- б.** В случае плохого самочувствия гонщика.
- в.** В случае падения гонщика для предупреждения других участников соревнований.

5. Какие средства первой медицинской неотложной помощи должны иметься на трассе во время проведения соревнований по «кросс-кантри»?

- а.** Машина неотложной помощи.
- б.** Пункт оказания первой помощи.
- в.** Все перечисленные.

6. Какое количество медицинских сотрудников должно присутствовать на соревнованиях по «кросс-кантри»?

- а.** Не менее 1 врача и 6 квалифицированных специалистов.
- б.** Не менее 1 врача и 3 квалифицированных специалистов.
- в.** Не менее 1 врача и 2 квалифицированных специалистов.

7. Где должен располагаться на трассе «кросс-кантри» медицинский персонал, оказывающий первую медицинскую помощь?

- а.** В машине скорой медицинской помощи.
- б.** В пункте оказания первой медицинской помощи.
- в.** В особо опасных местах непосредственно на трассе.

§ 46. Соревнования по кросс-кантри - процедура гонки

1. За какое время до начала гонки «кросс-кантри» организатор соревнований должен обеспечить полную разметку трассы и ее доступность для тренировок?

- а.** Не позднее, чем за 48 часов до старта первой гонки.
- б.** Не позднее, чем за 24 часа до старта первой гонки.
- в.** Не позднее, чем за 36 часов до старта первой гонки.

2. За какое время до начала гонки «кросс-кантри» организатор соревнований должен обеспечить полную разметку трассы и ее доступность для тренировок при проведении соревнований уровня «Кубка мира» и гонок «ХСО»?

- а.** Не позднее, чем за 36 часов до старта первой гонки.
- б.** Не позднее, чем за 24 часа до старта первой гонки.
- в.** Не позднее, чем за 48 часов до старта первой гонки.

3. Должны ли гонщики иметь на руле велосипеда номер во время тренировочной сессии при проведении соревнований по «кросс-кантри»?

- а.** Должны.
- б.** Не должны.
- в.** По желанию гонщика.

4. В соответствии, с какими правилами выстраивается стартовая сетка при проведении «кросс-кантри в олимпийском формате (ХСО)» и в «марафонском формате (ХСМ)», кроме чемпионата мира и Кубков мира?

- а.** В соответствии с последней индивидуальной классификацией UCI по кроссу на горном велосипеде.
- б.** В соответствии с классификацией на 31 декабря прошлого года в том случае, если классификация текущего года отсутствует.
- в.** Все перечисленные.

5. В соответствии, с какими правилами выстраивается стартовая сетка для гонщиков не входящие в классификацию UCI при проведении «кросс-кантри в олимпийском формате (ХСО)» и в «марафонском формате (ХСМ)», кроме чемпионата мира и Кубков мира?

- а.** В соответствии с жеребьевкой.
- б.** По указанию главного судьи соревнований.
- в.** По указанию технического делегата гонки.

6. Сколько очков получит гонщик, сошедший с гонки «кросс-кантри»?

а. 20 очков.

б. 10 очков.

в. Не получит очки по данной гонке.

7. Что должен сделать гонщик в соревновании по «кросс-кантри», если его обогнали на круг?

а. Должен завершить круг и сойти с дистанции через обозначенный створ перед финишной прямой.

б. Должен завершить гонку.

в. Должен мгновенно покинуть трассу, не дожидаясь завершения круга.

§ 47. Соревнования по кросс-кантри - многодневные гонки

1. Многодневная гонка на горном велосипеде представляет собой...

- а.** Серию соревнований по кроссу, в которой принимают участие индивидуальные гонщики и команды, гонщики должны заканчивать каждый этап согласно регламенту соревнования для того, чтобы быть допущенными к старту на следующем этапе.
- б.** Гонку с выбыванием, в которой 3 или 4 гонщика (в заездах) стартуют по одной и той же трассе скоростного спуска.
- в.** Соревнование по кроссу, которое проводится в течение 6 дней с общей протяженностью не менее 1000 км.

2. Кто должен утвердить программу многодневной гонки по горному велосипеду для получения разрешения на ее проведение?

- а.** Комиссия UCI по горному велосипеду.
- б.** Комиссия UEC по горному велосипеду.
- в.** Все перечисленные.

3. При каком условии многодневная гонка по горному велосипеду может проводиться на территории нескольких стран?

- а.** При условии, если на территории данной страны не ведутся боевые действия.
- б.** При условии если данная страна входит в еврозону.
- в.** При условии, что национальная федерация каждой страны согласовала организацию данного соревнования и трассу его проведения.

4. Какое количество гонщиков (минимально) должна иметь мужская команда в многодневной гонке по горному велосипеду?

- а.** 2.
- б.** 4.
- в.** 8.

5. Какое количество гонщиков (максимально) должна иметь мужская команда в многодневной гонке по горному велосипеду?

- а.** 2.
- б.** 4.
- в.** 8.

6. Какое количество гонщиц (минимально) должна иметь женская команда в многодневной гонке по горному велосипеду?

- а.** 2.
- б.** 4.
- в.** 6.

7. Какое количество гонщиц (максимально) должна иметь женская команда в многодневной гонке по горному велосипеду?

- а. 2.**
- б. 4.**
- в. 6.**

8. Какое количество дней (минимально) может продолжаться многодневная гонка по горному велосипеду?

- а. 3.**
- б. 6.**
- в. 9.**

9. Какое количество дней (максимально) может продолжаться многодневная гонка по горному велосипеду?

- а. 3.**
- б. 6.**
- в. 9.**

10. Сколько этапов может быть организовано в течение одного дня проведения многодневной гонки по горному велосипеду.

- а. 1.**
- б. 2.**
- в. 3.**

11. Раньше какого времени не может быть назначен старт многодневной гонки по горному велосипеду?

- а. 7.00.**
- б. 8.00.**
- в. 9.00.**

12. На какую дистанцию может быть проведен один из этапов многодневной гонки по горному велосипеду – «олимпийский кросс-кантри (ХСО)»?

- а. Кольцевая трасса длиной 7 км.**
- б. Кольцевая трасса длиной 6 км.**
- в. Кольцевая трасса длиной 5 км.**

13. На какую дистанцию может быть проведен один из этапов многодневной гонки по горному велосипеду – «марафонский кросс-кантри (ХСМ)»?

- а. Этапы от 50 до 110 км.**
- б. Этапы от 60 до 120 км.**
- в. Этапы от 70 до 130 км.**

14. На какую дистанцию может быть проведен один из этапов многодневной гонки по горному велосипеду – «кросс-кантри по дистанции от одного пункта до другого (ХСР)»?

- а.** Трасса или кольцевая трасса от 35 до 70 км.
- б.** Трасса или кольцевая трасса от 30 до 65 км.
- в.** Трасса или кольцевая трасса от 25 до 60 км.

15. На какую дистанцию может быть проведен один из этапов многодневной гонки по горному велосипеду – «кросс-кантри по короткой кольцевой трассе (критериум) (ХСС)»?

- а.** Кольцевая трасса длиной не более 6 км.
- б.** Кольцевая трасса длиной не более 5 км.
- в.** Кольцевая трасса длиной не более 7 км.

16. В пределах, какого времени может быть проведен один из этапов многодневной гонки по горному велосипеду – «кросс-кантри по короткой кольцевой трассе (критериум) (ХСС)»?

- а.** От 30 до 60 минут.
- б.** От 25 до 55 минут.
- в.** От 20 до 50 минут.

17. На какую дистанцию может быть проведен один из этапов многодневной гонки по горному велосипеду – «кросс-кантри – гонка на время (ХСТ)»?

- а.** От 5 до 30 км.
- б.** От 5 до 25 км.
- в.** От 5 до 40 км.

18. На какую дистанцию может быть проведен один из этапов многодневной гонки по горному велосипеду – «командная гонка на время»?

- а.** От 5 до 25 км.
- б.** От 5 до 30 км.
- в.** От 5 до 40 км.

19. По какому критерию засчитывается время команды на финише на одном из этапов многодневной гонки по горному велосипеду – «командная гонка на время»?

- а.** Время команды засчитывается по первому гонщику.
- б.** Время команды засчитывается по второму гонщику.
- в.** Все перечисленные.

20. Сколько перемещений на транспортном средстве допускается при проведении многодневной гонки по горному велосипеду в течение трех дней?

- а.** Нельзя осуществлять более одного перемещения.
- б.** Нельзя осуществлять более двух перемещений.
- в.** Нельзя осуществлять более трех перемещений.

21. Какое количество нейтральных стартов может быть использовано при проведении многодневной гонки по горному велосипеду?

- а.** Нейтральные старты могут быть использованы для 85% этапов (максимально).
- б.** Нейтральные старты могут быть использованы для 80% этапов (максимально).
- в.** Нейтральные старты могут быть использованы для 75% этапов (максимально).

22. Сколько километров составляет протяженность этапов с нейтральными стартами при проведении многодневной гонки по горному велосипеду?

- а.** Протяженность этапов с нейтральными стартами не должна превышать 35 км.
- б.** Протяженность этапов с нейтральными стартами не должна превышать 40 км.
- в.** Протяженность этапов с нейтральными стартами не должна превышать 55 км.

23. Сколько сопровождающих мотоциклов должно находиться на всех этапах многодневной гонки по горному велосипеду, кроме индивидуальной гонки на время?

- а.** 1.
- б.** 2.
- в.** 3.

§ 48. Соревнования по скоростному спуску - организация соревнований

1. В каком формате проводятся соревнования по скоростному спуску?

- а.** Соревнования проводятся в индивидуальном формате.
- б.** Соревнования проводятся в командном формате.
- в.** Все перечисленные.

2. По какому критерию определяется победитель в соревнованиях по скоростному спуску?

- а.** Самый техничный гонщик финала будет объявлен победителем.
- б.** Самый быстрый гонщик финала будет объявлен победителем.
- в.** Все перечисленные.

3. С кем необходимо согласовать разрешение о применении системы с двумя попытками (учитывается лучший результат с двумя попытками) для определения победителей в соревнованиях по скоростному спуску?

- а.** С комиссией UCI по горному велосипеду.
- б.** С комиссией UEC по горному велосипеду.
- в.** С комиссией национальной федерации по виду спорта.

4. Разрешается ли в соревнованиях по скоростному спуску для определения победителей применять систему с двумя попытками, при которых результат определяется как среднее время по двум попыткам или при суммировании результатов двух попыток?

- а.** Разрешается.
- б.** Не разрешается.
- в.** Разрешается при согласовании с главным судьей соревнований.

§ 49. Соревнования по скоростному спуску – трасса

1. На каком рельефе местности должна быть проложена трасса скоростного спуска?

- а.** По склону.
- б.** На подъеме.
- в.** На равнине.

2. Выявление, каких качеств у гонщиков должен обеспечивать рельеф трассы скоростного спуска?

- а.** Рельеф трассы должен обеспечить выявление физических способностей гонщиков.
- б.** Рельеф трассы должен обеспечить выявление технических навыков гонщиков.
- в.** Все перечисленные.

3. Какая минимальная протяженность трассы допускается при проведении соревнований по скоростному спуску?

- а.** 1500 м.
- б.** 1400 м.
- в.** 1300 м.

4. Какая максимальная протяженность трассы допускается при проведении соревнований по скоростному спуску?

- а.** 2500 м.
- б.** 3000 м.
- в.** 3500 м.

5. Какая минимальная продолжительность гонки допускается при проведении соревнований по скоростному спуску?

- а.** 5 минут.
- б.** 2 минуты.
- в.** 3 минуты.

6. Какая максимальная продолжительность гонки допускается при проведении соревнований по скоростному спуску?

- а.** 5 минут.
- б.** 2 минуты.
- в.** 3 минуты.

7. Могут ли проводиться соревнования по скоростному спуску, время которого меньше или превышает установленные лимиты?

а. Может проводиться только со специального разрешения комиссии UEC по горному велосипеду.

б. Может проводиться только со специального разрешения комиссии UCI по горному велосипеду.

в. Не могут проводиться.

8. Согласно регламенту проведения, какого соревнования должна быть размечена трасса скоростного спуска?

а. Согласно регламенту соревнований по кросс-кантри.

б. Согласно регламенту соревнований скоростному спуску.

в. Согласно регламенту соревнований гонок с одновременным стартом четырех участников.

9. Какую ширину должна иметь зона старта, на трассе скоростного спуска?

а. От 0,5 до 1 метра.

б. От 1 до 1,5 метра.

в. От 1 до 2 метров.

10. Какую ширину должна иметь зона финиша, на трассе скоростного спуска?

а. Не менее 6 метров.

б. Не менее 5 метров.

в. Не менее 4 метров.

11. Какую длину должна иметь за линией финиша тормозная зона, на трассе скоростного спуска?

а. 40 метров.

б. 50 метров.

в. 60 метров.

§ 50. Соревнования по скоростному спуску - одежда и защитные принадлежности

1. Должен ли гонщик использовать защитный шлем во время разминки и тренировки в соревнованиях скоростного спуска?

- а.** Не должен.
- б.** Должен.
- в.** На усмотрение главного судьи соревнований.

2. Должен ли быть оснащен козырьком защитный шлем в соревнованиях скоростного спуска?

- а.** Не должен.
- б.** Должен.
- в.** На усмотрение гонщика.

3. Без какой обязательной экипировки гонщик не будет допущен до старта соревнований скоростного спуска?

- а.** Защитный шлем, защитные принадлежности для затылка, шеи и позвоночника.
- б.** Наколенники, налокотники, веломайка с длинным рукавом, перчатки с длинными пальцами.
- в.** Все перечисленные.

§ 51. Соревнования по скоростному спуску – маршалы

- 1. На каком расстоянии друг от друга должны располагаться маршалы в соревнованиях по скоростному спуску?**
 - а. На расстоянии прямой видимости.
 - б. На расстоянии 1 км друг от друга.
 - в. На расстоянии 500 м друг от друга.
- 2. Каким звуковым сигналом маршалы предупреждают друг друга о приближении гонщика в соревнованиях по скоростному спуску?**
 - а. Коротким свистком.
 - б. Длинным свистком.
 - в. Двумя короткими свистками.
- 3. Какого цвета флаг должен иметь маршал во время проведения официальной тренировки в соревнованиях по скоростному спуску?**
 - а. Белый.
 - б. Красный.
 - в. Желтый.
- 4. В каких целях маршалами используется флаг во время проведения официальной тренировки в соревнованиях по скоростному спуску?**
 - а. Используется в случае падения гонщика для предупреждения других спортсменов о необходимости снизить скорость.
 - б. В случае поломки велосипеда для предупреждения механика команды о необходимости технической помощи сломавшемуся спортсмену.
 - в. Все перечисленные.
- 5. С кем из организаторов соревнований по скоростному спуску должны иметь прямую связь через радиопередатчик некоторые маршалы, специально назначаемые организатором соревнований?**
 - а. Только с главным судьей и директором гонки
 - б. Только с координатором маршалов и членами медицинской бригады.
 - в. Все перечисленные.
- 6. Какого цвета должен быть флаг у маршалов, которых специально назначили организаторы соревнований по скоростному спуску?**
 - а. Зеленый.
 - б. Желтый.
 - в. Красный.

7. Где должны располагаться маршалы на трассе скоростного спуска, которых специально назначили организаторы соревнований?

а. В стратегических пунктах трассы, в прямой видимости между двумя ближайшими коллегами на трассе.

б. В судейской коллегии, непосредственно рядом с главным судьей соревнований и техническим делегатом.

в. В машине скорой медицинской помощи, непосредственно рядом с главным врачом соревнований.

8. Когда маршалы могут использовать для судейства красные флаги в соревнованиях по скоростному спуску?

а. Только во время соревнований.

б. Только во время тренировок.

в. Все перечисленные.

9. Кого в первую очередь должен поставить в известность маршал, обладающий красным флагом в случае серьезного инцидента произошедшего на трассе в соревнованиях по скоростному спуску?

а. Координатора маршалов.

б. Директора трассы.

в. Тренера команды, гонщик которой пострадал в результате инцидента.

10. Какие действия должны предпринять гонщики, увидев сигнал маршала, выполненный красным флагом?

а. Должны продолжить гонку, объехав место инцидента.

б. Должны немедленно остановиться.

в. Решение принимает маршал находящийся рядом с местом инцидента.

§ 52. Соревнования по скоростному спуску - оказание первой помощи (минимальные требования)

1. Согласно регламенту проведения, какого соревнования должно быть организовано оказание первой медицинской помощи в соревнованиях по скоростному спуску?

- а.** Согласно регламенту соревнований по кросс-кантри.
- б.** Согласно регламенту соревнований скоростному спуску.
- в.** Согласно регламенту соревнований гонок с одновременным стартом четырех участников.

2. Какое количество квалифицированных специалистов должно быть на соревновании по скоростному спуску с целью оказания скорой медицинской помощи?

- а.** Не менее 8.
- б.** Не менее 7.
- в.** Не менее 6.

§ 53. Соревнования по скоростному спуску – тренировка

1. Когда должен быть организован пеший осмотр трассы в соревнованиях по скоростному спуску?

- а.** В первый день соревнований.
- б.** Перед первой тренировочной сессией.
- в.** Не проводится.

2. Когда должна быть организована утренняя тренировочная сессия возможно с перерывами в соревнованиях по скоростному спуску?

- а.** За один день перед соревнованиями.
- б.** За два дня перед соревнованиями.
- в.** За три дня перед соревнованиями.

3. Когда должна быть организована утренняя тренировочная сессия без перерывов в соревнованиях по скоростному спуску?

- а.** За один день перед соревнованиями.
- б.** За два дня перед соревнованиями.
- в.** За три дня перед соревнованиями.

4. Когда должна быть организована дополнительная тренировочная сессия в соревнованиях по скоростному спуску?

- а.** Не проводится.
- б.** Вечером на кануне гонки.
- в.** Утром в день гонки.

5. Допускается ли организация тренировочных сессий во время проведения соревнований по скоростному спуску?

- а.** Допускается, если гонщик не составляет помех соревнующимся спортсменам.
- б.** Не допускается.
- в.** На усмотрение главного судьи соревнований.

6. Сколько раз во время тренировки должен пройти пешком гонщик по трассе скоростного спуска?

- а.** Минимум 1 раз.
- б.** Минимум 2 раза.
- в.** По желанию гонщика.

7. Какое наказание получит гонщик, который не применил правило пешего прохождения трассы скоростного спуска во время тренировки?

- а.** Предупреждение.
- б.** Дисквалификация.
- в.** Не наказывается.

8. Кто из судейской коллегии должен следить за тем, чтобы гонщики применяли правило «пешего прохода» трассы скоростного спуска во время тренировки?

- а.** Стартер.
- б.** Маршалы.
- в.** Все перечисленные.

9. С какого места трассы скоростного спуска гонщикам разрешается осуществлять тренировочные заезды?

- а.** С любого места трассы по желанию гонщика.
- б.** По указанию маршалов.
- в.** От официальных стартовых ворот.

10. Какое наказание получит гонщик в соревнованиях по скоростному спуску, который начинает тренировочный спуск в неположенном месте?

- а.** Предупреждение.
- б.** Отстраняется от участия в соревнованиях.
- в.** Не наказывается.

11. Где должен быть расположен номер гонщика в соревнованиях по скоростному спуску?

- а.** На руле велосипеда.
- б.** На раме велосипеда.
- в.** На майке гонщика, сбоку и сзади.

§ 54. Соревнования по скоростному спуску – транспорт

1. Какое количество гонщиков с велосипедами организатор соревнований по скоростному спуску должен доставить транспортными средствами к месту соревнований за 1 час?

- а. 30.**
- б. 70.**
- в. 100.**

**§ 55. Гонки с одновременным стартом четырех участников (4X) -
характер соревнования**

1. Гонка с одновременным стартом четырех участников (4X) представляет собой...

а. Гонку с выбыванием, в которой 3 или 4 гонщика (в заездах) стартуют по одной и той же трассе скоростного спуска.

б. Гонку с выбыванием, в которой 1 гонщик стартует по одной и той же трассе скоростного спуска.

в. Гонку с выбыванием, в которой 6 или 12 гонщиков стартуют по одной и той же трассе скоростного спуска.

2. Допускаются ли в гонке «с одновременным стартом четырех участников (4X)» между гонщиками непреднамеренные контакты в ходе финишной борьбы?

а. Такие контакты допускаются при любом нарушении правил.

б. Такие контакты не допускаются.

в. Такие контакты допускаются в том случае, когда, по мнению главного, судьи, они произошли честно и без нарушения правил соревнований.

§ 56. Гонки с одновременным стартом четырех участников (4X) - организация соревнований

1. Могут ли отборочные заезды в гонке «с одновременным стартом четырех участников (4X)» проводится в один день с финальными заездами?

- а.** Не могут.
- б.** Могут.
- в.** Н усмотрение главного судьи соревнований.

2. Что представляют собой квалификационные заезды в гонке «с одновременным стартом четырех участников (4X)»?

- а.** Заезды на время, в которых фиксируется время прохождения дистанции у 1, 2 и 3 гонщика.
- б.** Заезды на время, в которых фиксируется время прохождения дистанции только у гонщика выигравшего заезд.
- в.** Заезды на время, в которых фиксируется время прохождения дистанции каждым участником соревнования.

3. Какое место займет гонщик, в случае ничьей в ходе квалификационных заездов в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Порядок мест должен быть определен по последнему опубликованному рейтингу для гонок 4X.
- б.** Назначается повторный заезд 4-х гонщиков.
- в.** Назначается повторный заезд 2-х гонщиков.

4. Какое место займет гонщик, в случае ничьей в ходе квалификационных заездов в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X», если гонщик не имеет рейтинговых очков?

- а.** Назначается повторный заезд 4-х гонщиков.
- б.** Назначается повторный заезд 2-х гонщиков.
- в.** Место определяется жеребьевкой.

5. Какое наказание получит гонщик квалификационного заезда в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X», по каким либо причинам не вышедший на старт?

- а.** Отстраняется от участия в гонке.
- б.** Дисквалификация от участия в соревнованиях на один год.
- в.** Назначается повторный заезд после проведения квалификационных заездов.

6. В порядке, какой очередности должны использоваться номера в квалификационных заездах в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

а. В порядке очередности, начиная с 55 в соответствии с последним опубликованным индивидуальным рейтингом UCI 4X.

б. В порядке очередности, начиная с 60 в соответствии с последним опубликованным индивидуальным рейтингом UCI 4X.

в. В порядке очередности, начиная с 65 в соответствии с последним опубликованным индивидуальным рейтингом UCI 4X.

7. Какое максимальное количество квалификационных заездов можно составит в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

а. 16.

б. 18.

в. 20.

8. Какое максимальное количество гонщиков может принять участие в квалификационных заездах в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

а. 58.

б. 62.

в. 64.

9. Какое минимальное количество гонщиков может участвовать в отборочном соревновании в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

а. Не меньше 6.

б. Не меньше 5.

в. Не меньше 4.

10. В каком порядке должны быть распределены стартовые номера для основного розыгрыша в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

а. Должны быть распределены в соответствии с результатами, показанными в квалификации; первый стартовый номер получит гонщик, имеющий худшее время в квалификационном раунде.

б. Должны быть распределены в соответствии с результатами, показанными в квалификации; первый стартовый номер получит гонщик, имеющий лучшее время в квалификационном раунде.

в. Должны быть распределены в соответствии с жеребьевкой.

11. Какое количество раз может стартовать каждая группа гонщиков в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Только один раз.
- б.** Только два раза.
- в.** Только три раза.

12. Каким образом распределяются места гонщиков, занявших третьи и четвертые места в квалификационных заездах гонки «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Попадают в следующий заезд.
- б.** Попадают в заезд «Надежда».
- в.** Выбывают из соревнований.

13. Каким образом распределяются места гонщиков, занявших первые и вторые места в квалификационных заездах в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Гонщики попадают в финал соревнований.
- б.** Гонщики попадают в полуфинал соревнований.
- в.** Гонщики попадают в следующий заезд.

14. Для определения, каких мест проводится полуфинальный заезд в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Полуфинальный заезд проводится для гонщиков, выбывших в предыдущих заездах для определения мест с 5 по 8.
- б.** Полуфинальный заезд проводится для гонщиков, выбывших в предыдущих заездах для определения мест с 4 по 7.
- в.** Полуфинальный заезд проводится для гонщиков, выбывших в предыдущих заездах для определения мест с 3 по 6.

15. Каким образом определяются первые 4 места в финальном раунде в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Определяются по технике прохождения дистанции в квалификационном и финальном раундах.
- б.** Определяются по занятым местам в квалификационном и финальном раундах.
- в.** Определяются по занятым местам в финальном раунде.

16. Каким образом определяются места гонщиков, не попавших в восьмерку лучших в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Места гонщиков, не попавших в восьмерку лучших, определяются в предыдущих раундах (1/4 и 1/8 финала).
- б.** Места гонщиков, не попавших в восьмерку лучших, определяются в предыдущих раундах (1/16 финала).
- в.** Все перечисленные.

17. Каким образом определяется классификация гонщиков в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X» в случае отсутствия результата?

а. Место гонщика в случае отсутствия результата, определяется раундом, в котором он квалифицировался.

б. Место гонщика в случае отсутствия результата, определяются по технике прохождения дистанции в раунде, в котором он квалифицировался.

в. Все перечисленные.

18. Назовите порядок классификации в случае отсутствия результата у гонщика в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

а. ДСКВ (не стартовал), Н/Ф (не финишировал), Н/С (дисквалифицирован).

б. Н/Ф (не финишировал), ДСКВ (дисквалифицирован), Н/С (не стартовал).

в. Н/С (не финишировал), ДСКВ (дисквалифицирован), Н/Ф (не стартовал).

19. Каким образом определяется классификация гонщиков в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X» в случае одинакового результата?

а. Место гонщика в случае одинакового результата, определяется раундом, в котором он квалифицировался.

б. Место гонщика в случае одинакового результата, определяются по технике прохождения дистанции в раунде, в котором он квалифицировался.

в. Гонщики, имеющие одинаковый результат, получают места, согласно их времени в квалификации.

20. Каким образом распределяются позиции гонщиков на старте в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

а. Гонщики в каждой группе выбирают свою позицию на старте по времени, показанному ими в квалификационном заезде.

б. Гонщик, включенный в группу, и показавший лучшее время имеет право выбора.

в. Все перечисленные.

21. Какое наказание получит гонщик в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X», если его велосипед начал движение вперед до контакта со стартовыми воротами?

а. Не наказывается.

б. Предупреждение.

в. Дисквалификация.

22. Какое наказание получит гонщик в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X», если переднее колесо его велосипеда пересекает линию старта ранее сигнала стартера?

- а.** Не наказывается.
- б.** Предупреждение.
- в.** Дисквалификация.

23. Каким образом гонщик должен пересекать линию ворот в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Оба колеса велосипеда должны проходить внутри каждого ворот.
- б.** Гонщики должны проходить каждые ворота, не пересекая линию ворот.
- в.** Все перечисленные.

24. Кто из судейской коллегии отвечает за правильность прохождения ворот в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Технический делегат.
- б.** Маршалы.
- в.** Судья на трассе.

25. Какое наказание получит гонщик, который пропустил или не правильно прошел ворота в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Не наказывается.
- б.** Предупреждение.
- в.** Дисквалификация.

26. Может ли гонщик вернуться к воротам для исправления ошибки в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Может.
- б.** Не может.
- в.** Может по решению технического делегата.

27. Кто из гонщиков будет объявлен победителем гонки «с одновременным стартом четырех участников 4X», если все четыре гонщика упали на трассе или не пересекли линию финиша во время предварительного заезда?

- а.** Все гонщики снимаются с соревнований.
- б.** Победителем признается гонщик, прошедший наибольшую часть дистанции.
- в.** Назначается повторный заезд.

§ 57. Гонки с одновременным стартом четырех участников (4X) – трасса

1. Какие требования предъявляются к трассам на которых проводятся гонки «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Трасса должна проходить по умеренному спуску с постоянным уклоном.
- б.** Трасса должна включать подъемы.
- в.** Все перечисленные.

2. Какой ширины должна быть трасса в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Трасса должна быть такой ширины, чтобы гонщики могли следовать по ней в два ряда и иметь возможность для обгона.
- б.** Трасса должна быть такой ширины, чтобы гонщики могли следовать по ней в три ряда и иметь возможность для обгона.
- в.** Трасса должна быть такой ширины, чтобы все четыре гонщика могли следовать по ней рядом в один ряд и иметь возможность для обгона.

3. Какую ширину должна иметь зона безопасности трасса в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Не менее 1,8 м.
- б.** Не менее 2 м.
- в.** Не менее 1,5 м.

4. Продолжительность гонки «с одновременным стартом четырех участников 4X» должна составлять...

- а.** От 30 до 60 секунд.
- б.** От 40 до 70 секунд.
- в.** От 50 до 80 секунд.

5. Какие препятствия на трассе гонки «с одновременным стартом четырех участников 4X» разрешается устанавливать на первых 10 м дистанции?

- а.** Должны включать развороты с креном.
- б.** Должны иметь бугры.
- в.** Не должны иметь никаких препятствий.

6. Через сколько метров после начала дистанции в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X» должны быть нанесены линии разметки для обозначения 4-х полос движения?

- а.** Через 5 метров.
- б.** Через 10 метров.
- в.** Через 15 метров.

7. Какое наказание получит гонщик в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X», который после начала дистанции по любой причине пересечет линии разметки?

- а.** Не наказывается.
- б.** Предупреждение.
- в.** Дисквалификация.

8. Какую длину должна иметь стартовая прямая в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** 50 метров.
- б.** 30 метров.
- в.** 10 метров.

9. Какой размер ворот допускается в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** От 1,5 до 2 метров.
- б.** От 1,3 до 1,8 метров.
- в.** От 1,2 до 1,7 метров.

10. На каком расстоянии от линии финиша должны располагаться последние ворота в гонке «с одновременным стартом четырех участников 4X»?

- а.** Не ближе, чем 8 м до линии финиша.
- б.** Не ближе, чем 9 м до линии финиша.
- в.** Не ближе, чем 10 м до линии финиша.

§ 58. ИНСТРУКЦИЯ

по выполнению тестовых заданий

Вам предлагаются тестовые задания, соответствующие учебному материалу предмета «Теория и методика избранного вида спорта» для студентов высших учебных заведений обучающихся по специальности 032101.65 «Физическая культура и спорт», специализации «Теория и методика велосипедного спорта».

К каждому заданию предложено по 3 варианта ответов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные ответы, а также ответы частично соответствующие смыслу вопросов. Правильным может быть только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из трех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Если используется бланк ответов, заполните анкету: напишите свою фамилию, имя, отчество. Выбранные Вами ответы отмечайте в соответствующих квадратах любым знаком, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе. Если Вы на первый вопрос выбрали ответ «а», то в бланке ответов поставьте свой знак в квадрате «а» первого вопроса.

Если бланк ответов не используется, на отдельном листе напишите свою фамилию, имя, отчество. Ниже отмечайте выбранные Вами ответы. Например, если Вы на первый вопрос выбрали ответ «а», то запишите «1.- а».

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления оцениваются, как неправильный ответ.

Уважаемые студенты желаем Вам удачи!

§ 59. Образец бланка ответов

Ф.И.О. _____ группа _____ Вариант _____

[illegible]

§ 60. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Общие правила – типы гонок»

№ вопроса	Варианты ответов
1	б.
2	в.
3	а.
4	б.
5	б.
6	в.
7	а.
8	а.
9	в.
10	а.
11	б.
12	в.

§ 61. Ключ
для проверки тестовых заданий
по разделу § «Общие правила – возрастные категории и участие»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	а.
3	в.
4	а.
5	в.
6	а.
7	б.
8	а.
9	а.
10	в.
11	а.
12	а.
13	а.
14	а.
15	б.
16	а.
17	в.
18	б.
19	в.
20	а.

§ 62. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Общие правила – календарь»

№ вопроса	Варианты ответов
1	в.
2	а.
3	б.
4	в.
5	а.
6	б.
7	б.
8	а.
9	б.
10	в.
11	в.
12	а.
13	в.
14	а.
15	в.

§ 63. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Общие правила – технический делегат»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	в.
3	б.
4	а.
5	в.
6	б.

§ 64. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Общие правила – маршалы»

№ вопроса	Варианты ответов
1	в.
2	б.
3	а.
4	в.
5	а.
6	б.

§ 65. Ключ
для проверки тестовых заданий
по разделу § «Общие правила – процедура соревнований»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	б.
3	а.
4	б.
5	в.
6	в.
7	в.
8	а.
9	в.
10	а.
11	в.
12	а.
13	б.
14	б.
15	а.
16	в.
17	а.
18	б.
19	в.

§ 66. Ключ
для проверки тестовых заданий
по разделу § «Общие правила – оборудование»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	а.
3	в.

§ 67. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Общие правила – сооружения»

№ вопроса	Варианты ответов
1	б.
2	а.

§ 68. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Общие правила – трасса»

№ вопроса	Варианты ответов
1	в.

§ 69. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Соревнования по кросс-кантри – характеристика гонки»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	в.
3	б.
4	а.
5	б.
6	а.
7	а.
8	в.
9	в.
10	а.
11	а.
12	а.
13	в.
14	в.
15	а.
16	в.
17	а.
18	в.
19	б.
20	б.
21	б.
22	в.
23	а.
24	б.
25	а.
26	а.
27	а.
28	в.
29	в.
30	в.
31	в.
32	б.
33	б.
34	а.
35	в.
36	в.
37	а.

38	B.
39	B.
40	a.
41	B.

§ 70. Ключ
для проверки тестовых заданий
по разделу § 38 «Соревнования по кросс-кантри – трасса»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	в.
3	а.
4	б.

§ 71. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § 38 «Соревнования по кросс-кантри – разметка трассы»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	а.
3	в.
4	в.
5	б.
6	а.
7	б.
8	а.
9	а.
10	в.
11	в.
12	а.
13	а.
14	б.
15	а.
16	в.
17	б.
18	а.
19	а.

§ 72. Ключ
для проверки тестовых заданий
по разделу § 38 «Соревнования по кросс-кантри – зоны старта и
финиша»

№ вопроса	Варианты ответов
1	б.
2	в.
3	а.
4	в.
5	в.
6	б.
7	в.
8	б.
9	в.
10	в.
11	а.
12	б.
13	а.
14	в.
15	а.

§ 73. Ключ
для проверки тестовых заданий
по разделу § 38 «Соревнования по кросс-кантри – питание»

№ вопроса	Варианты ответов
1	в.
2	б.
3	а.
4	а.
5	б.
6	в.
7	б.
8	а.
9	в.
10	б.
11	в.
12	в.
13	а.
14	в.
15	в.
16	б.

§ 74. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § 38 «Соревнования по кросс-кантри – оказание технической помощи»

№ вопроса	Варианты ответов
1	б.
2	б.
3	б.
4	в.
5	в.
6	а.

§ 75. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § 38 «Соревнования по кросс-кантри – безопасность»

№ вопроса	Варианты ответов
1	в.
2	а.
3	а.
4	в.
5	в.
6	а.
7	в.

§ 76. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § 38 «Соревнования по кросс-кантри – процедура гонки»

№ вопроса	Варианты ответов
1	б.
2	в.
3	а.
4	в.
5	а.
6	в.
7	а.

§ 77. Ключ

для проверки тестовых заданий

по разделу § «Соревнования по кросс-кантри – многодневные гонки»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	а.
3	в.
4	а.
5	в.
6	а.
7	в.
8	а.
9	в.
10	а.
11	в.
12	в.
13	б.
14	в.
15	б.
16	а.
17	б.
18	а.
19	б.
20	а.
21	в.
22	а.
23	б.

§ 78. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Соревнования по скоростному спуску – организация
соревнований»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	б.
3	а.
4	б.

§ 79. Ключ
для проверки тестовых заданий
по разделу § «Соревнования по скоростному спуску – трасса»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	б.
3	а.
4	в.
5	б.
6	а.
7	б.
8	а.
9	в.
10	а.
11	б.

§ 80. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Соревнования по скоростному спуску – одежда и
защитные принадлежности»

№ вопроса	Варианты ответов
1	б.
2	б.
3	в.

§ 81. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Соревнования по скоростному спуску – маршалы»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	а.
3	в.
4	а.
5	в.
6	в.
7	а.
8	в.
9	а.
10	б.

§ 82. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Соревнования по скоростному спуску – оказание первой
помощи (минимальные требования)»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	а.

§ 83. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Соревнования по скоростному спуску – тренировка»

№ вопроса	Варианты ответов
1	б.
2	а.
3	а.
4	в.
5	б.
6	б.
7	б.
8	а.
9	в.
10	б.
11	а.

§ 84. Ключ

для проверки тестовых заданий
по разделу § «Соревнования по скоростному спуску – транспорт»

№ вопроса	Варианты ответов
1	в.

§ 85. Ключ

для проверки тестовых заданий

по разделу § «Гонки с одновременным стартом четырех участников
(4X) – характер соревнований»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	в.

§ 86. Ключ

для проверки тестовых заданий

по разделу § «Гонки с одновременным стартом четырех участников (4X) – организация соревнований»

№ вопроса	Варианты ответов
1	б.
2	в.
3	а.
4	в.
5	а.
6	в.
7	а.
8	в.
9	а.
10	б.
11	а.
12	в.
13	в.
14	а.
15	в.
16	в.
17	а.
18	б.
19	в.
20	в.
21	в.
22	в.
23	в.
24	в.
25	в.
26	а.
27	б.

§ 87. Ключ

для проверки тестовых заданий

по разделу § «Гонки с одновременным стартом четырех участников
(4X) – трасса»

№ вопроса	Варианты ответов
1	а.
2	в.
3	б.
4	а.
5	в.
6	б.
7	в.
8	б.
9	а.
10	в.

ЛИТЕРАТУРА

1. Правила, разработанные Международным союзом велосипедистов (UCI) (версия от 2010 г.).
2. Велосипедный спорт: правила соревнований. – М.: 2003.
3. Правила соревнований по велосипедному спорту. – СПб.: ООО «Росток», 2002.
4. Велосипедный спорт: правила соревнований – М.: 1993.
5. Методические указания для национальных комиссаров. Л., 1987.–87с.
6. Полищук Д.А. Велосипедный спорт. – Киев «Олимпийская литература», 1997 г.
7. Л.Д. Фомина, А.А. Кузнецов, Ю.И. Мелихов. Велосипедный спорт. – Санкт-Петербург, 2004 г.
8. Бахвалов В.А. Роль тренера в организации выступления велосипедистов в соревнованиях по треку // Велосипедный спорт. — М.: Физкультура и спорт, 1977. — С.35 — 40.
9. Жмарев Н.В. Управленческая и организаторская деятельность тренера. —К.: Здоровье, 1980. — 142 с.
10. Келлер В.С. Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность спортсменов // Теория спорта. — К.: Вища шк., 1987. — С.66 — 100.
11. Келлер В. С. Информационный аспект соревновательной деятельности // Современный олимпийский спорт. — К.: КГИФК, 1993. — С.148 — 150.
12. Полищук Д.А. Подготовка велосипедистов. — К.: Здоров'я, 1986. — 197 с. Полищук Д.А. Велосипедный спорт: Учебн. пособие. — К.: Вища шк., 1986. — 295 с.
13. Захаров А.А. Тактическая подготовка велосипедиста: Учебное пособие для вузов физической культуры – М.: 2001.
14. Крылатых Ю.Г. Индивидуальные и командные гонки преследования. Учебное пособие – М.: 1992.
15. Велосипедный спорт. Под ред. Е.М. Архипова. – М.: Физкультура и спорт, 1967. – 400 с.
16. Полищук Д.А. Велосипедный спорт: Учебн. Пособие. – К.: Вища шк., 1986. – 295 с.
17. Юнкер Д., Микейн Д, Вейсборд Г. Велосипедный спорт: Пер. с нем. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – 188 с.
18. Архипов Е.М., Седов А.В. Велосипедный спорт. – М.: Физкультура и спорт, 1990.
19. Минаков С.М., Власова Н.Н. Велосипедный спорт. – М.: Физкультура и спорт, 1964.

А в т о р ы :
Ковылин Максим Михайлович
Шупикова Елена Николаевна
Мартынов Геннадий Михайлович

**ОРГАНИЗАЦИЯ И СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ
ПО МАУНТИНБАЙКУ**

Учебно-методическое пособие

