**Глоссарий**

**Б**

***База*** — расстояние между осями колес велосипеда.

***Бонификация*** — премиальное время, присуждаемое за победу на промежуточном и окончательном финише и вычитаемое из общего результата.

***Бонус*** — приз, вознаграждение, поощрение

***Бросок*** — маневр, тактический прием ведения гонки, связанный с резким ускорением в целях изменения позиции в группе или скорейшего достижения финиша (финишный бросок).

**В**

***Вагон*** — небольшая группа гонщиков в групповой шоссейной гонке.

***Велокросс*** — вид велосипедных гонок по пересеченной местности на дистанции от 15 до 50 км.

***Веломопед*** — специальный вариант обычного мопеда, движение которого от двигателя внутреннего сгорания совмещенного и неразрывно связано с педальным приводом для обеспечения плавного хода и контроля скорости движения. Веломопед широко используется для тренировок на треке и отдельных гонщиков при отработке скорости.

***Велоперчатки*** — перчатки специального покроя, применяемые гонщиками для улучшения контакта с рулем велосипеда и предотвращения травматизма при падениях.

***Велосипед*** — «быстрая нога» — таков буквальный перевод слова «велосипед» с латинского языка. Это транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека.

***Велостанок*** — приспособление для тренировки велогонщика на месте, в условиях, приближенных к реальной езде на велосипеде.

***Велотур*** — крупная велосипедная шоссейная многодневная гонка, обычно организуемая по традиционному маршруту между городами.

***Велотуфли*** — туфли специального покроя, применяемые для велосипедных гонок.

***Велошлем*** — специальный головной убор велогонщика, предназначенный для защиты от ударов при падении.

***Велоэргометр*** — устройство с приводом велосипедного типа, предназначенное для экспериментов по оценке энергозатрат при выполнении работы.

***Вилка*** — передняя (задняя) часть рамы для установки колес.

***Вираж*** — поворот велосипеда, в спортивной терминологии чаще употребляется применительно к наклонной части полотна велосипедного трека или к повороту полотна дороги.

***Восьмерка*** — торцовое биение колеса

***Втулка*** — шарикоподшипниковый узел колеса велосипеда, в котором смонтирована ось колеса и фланцы для набора спиц

***Вынос*** — кронштейн Г-образной формы для установки руля.

**Г**

***Гандикап*** — вид гонок, в которых одному или группе гонщиков предоставляется преимущество во времени или в расстоянии.

***Гит*** — вид велосипедной гонки на треке со стартом с места; классическим видом гита является гонка на 1000 м.

***Глухарь*** — велосипед без свободного хода.

***Головка*** — небольшая группа гонщиков, идущая впереди основной группы.

***Гонка*** — соревнование в скоростных видах велосипедного спорта. ***Однодневная*** — проводится в течение одного дня. ***Многодневная*** — проводится в течение нескольких дней. ***Шестидневная*** — проводится в течение шести сток для профессионалов и шести дней для любителей. ***Парная*** — проводится командами из двух гонщиков, из которых попеременно один обязательно ведет гонку, а другой отдыхает. ***С выбыванием*** — проводится командой, каждый гонщик, который проведя свой круг выбывает из состязания, или проводится группой, когда на каждом очередном промежуточном финише последний гонщик выбывает.

***Гонщик*** — спортсмен, выступающий в скоростных велосипедных гонках. Активный — набравший максимальное количество премиального времени или очков за активное ведение гонки или победу на финише.

***Горный*** — набравший максимальное количество премиального времени или очков на горных участках гонки.

***Грегори*** — спортсмен, подчиняющий свои личные интересы командной борьбе или интересам лидера команды.

**К**

***Караван*** — большая общая группа гонщиков в шоссейной велосипедной гонке.

***Каретка*** — узел рамы велосипеда, в котором смонтирована ось кривошипов.

***Квартуплет*** — четырехместный велосипед.

***Квинтуплет*** — пятиместный велосипед.

***Клиренс*** — минимальное расстояние между поверхностью дороги и нижней точкой велосипеда — передней шестерней цепного привода.

***Коробочка*** — прием тактической борьбы, выражающийся в преднамеренном окружении соперника заинтересованными гонщиками-конкурентами, что исключает возможности его свободного перемещения в группе в данный момент гонки.

***Кривошип*** — стержневая деталь, монтируемая на ось каретки велосипеда, на которую устанавливается педаль. На протяжении всей истории отечественного велосипедного спорта ошибочно используется термин Шатун.

***Кроссинг*** — запрещенный прием ведения гонки, выражающийся в резком изменении направления движения гонщика и создающий опасность падения для других гонщиков.

**Л**

***Ликвидатор*** — гонщик, избравший тактикой ведения гонки ликвидацию отрывов, предпринимаемых соперниками.

***Лимит*** — время, устанавливаемое судейской коллегией для ограничения отставания гонщика (команды или группы гонщиков) от лидеров.

***Лицензия*** — документ, официально утверждающий профессиональный или любительский статус гонщика согласно регламенту УСИ.

**М**

***Манетка*** — узел рычага переключателя передач гоночного велосипеда.

***Матч*** — заезд двух гонщиков, например спринтерский матч, по результатам которого победителю начисляются очки.

***Менеджер*** — тренер, попечитель, начальник команды.

**О**

***Однотрубка*** — пневматическая шина гоночного велосипеда, выполненная заодно с камерой, что обеспечивает быструю ее установку и съем с колеса.

***Омниум*** — велосипедное многоборье, включающее несколько видов гонок.

***Отрыв*** — уход вперед малочисленной группы или одного гонщика от основной или головной группы.

**П**

***Пелетон*** — основная группа велогонщиков в групповой шоссейной гонке.

***Пилот*** — мотоциклист, ведущий велогонку по трассе и информирующий гонщиков о ее ходе.

***Пистон*** — вкладыш чашеобразной формы, устанавливаемый в ободе для крепления спицы.

***Посадка*** — расположение гонщика на велосипеде, обеспечивающие условия ведения гонки.

***Почтальон*** — гонщик, избегающий активной спортивной борьбы и предпочитающий пассивный вариант ведения гонки.

***Преследование*** — индивидуальная или командная гонка на треке на дистанцию 4 км, когда одновременный старт дается на противоположных прямых; тактический прием, связанный с необходимостью ликвидировать дистанционную фору соперника или группы гонщиков.

***Пролог*** — традиционная гонка с раздельного старта на короткую дистанцию (около 4-10 км), который открывается многодневная гонка; пролог обычно проводится с целью индивидуального представления гонщиков зрителям и определения лидера для первого этапа.

***Протектор*** — наружная резиновая поверхность однотрубки, имеющая специальный профиль в зависимости от вида гонок, типа дорожного покрытия и его состояния.

**Р**

***Регламент*** — устав, свод правил, утвержденный порядок проведения гонки.

**С**

***Свободный ход*** — движение велосипеда при неподвижных кривошипах, возможен только при наличии трещотки; трековые велосипеды не имеют свободного хода.

***Спринт*** — гонка на короткую дистанцию (два-три круга, 1 км) без учета времени, в которой главную роль играет место гонщика на финише.

***Спурт*** — резкое ускорение, предпринимаемое в целях решения тактических задач гонки или финиша (финишный рывок).

***Стакан*** — передний узел рамы, в котором смонтировано устройство передней вилки.

***Створ (финишный)*** — ширина проезжей части дороги, ограниченная финишными стойками.

***Стрелочник*** — гонщик, не выдержавший накала спортивной борьбы в струне, покинувший струну и тем самым создавший условия для отрыва впереди идущим.

***Струна*** — езда гонщиков цепочкой в гонке при встречном или боковом ветре при движении на скоростях, близких к предельно возможным для участников гонки.

***Сюрпляс*** — тактический прием ведения гонки, выражающийся в стоянии на велосипеде на одном месте.

**Т**

***Тандем*** — двухместный велосипед.

***Танцовщица*** — прием езды на велосипеде стоя на педалях.

***Телега*** — гонщик, предпочитающий темповую езду.

***Темповик*** — гонщик, предпочитающий тактику ведения гонки на высоких скоростях в целях выматывания соперников.

***Трещотка*** — устройство цепного привода, обеспечивающее свободный ход гоночного велосипеда без вращения кривошипов.

**У**

***УСИ*** — Международный союз велосипедистов (Union Cicliste Internationale — UCI). Основан в 1900 году. СССР был принят в УСИ в 1952 году.

**Велосипедная терминология**

***Узлом*** в технике называют часть машины или ме­ханизма, состоящую из нескольких более простых эле­ментов (деталей) и представляющую собой сборочную единицу. Такими узлами в велосипеде являются передняя вилка, втулки колес, руль и т. д. Кроме того, узлами называют места соединения труб рамы вело­сипеда.

***Высота рамы*** — расстояние от центра оси карет­ки до верхнего края подседельной грубы. Высота рамы имеет существенное значение при выборе велосипеда: низкому человеку нельзя рекомендовать высокую раму, а высокому — низкую.

***База велосипеда*** — расстояние между центра­ми его колес. Величина базы влияет на эксплуатацион­ные качества машин: увеличение базы уменьшает тряс­ку и делает езду на велосипеде более спокойной, но ухудшает его маневренность и отчасти проходимость. Дорожные велосипеды обычно имеют большую базу, чем спортивные.

***Каретка*** - узел, обеспечивающий вращение системы.

***Высота каретки*** — расстояние от центра ее оси до уровня дороги при накачанных шинах. Уменьшение высоты каретки, естественно, сказывается на проходи­мости велосипеда в плохих дорожных условиях.

***Провис каретки*** — расстояние от центра ее оси до прямой, соединяющей центры осей колес.

***Линия цепи*** есть расстояние между вертикаль­ной плоскостью, рассекающей кареточный узел, и вер­тикальной плоскостью, продольно рассекающей веду­щую шестерню, или расстояние между такими же плоскостями, рассекающими заднюю втулку и ведомую шестерню.

Оба расстояния линии цепи должны быть одинако­вы, иначе шестерни не будут находиться в одной плоско­сти и могут вызвать неравномерное натяжение цепи или ее соскакивание. При замене кареточной оси или зад­ней втулки необходимо тщательно проверить линию цепи.

***Шириной педали*** называется расстояние меж­ду наружными гранями или крайни­ми металлическими пластинами, а ***длиной*** — расстоя­ние между внутренней и внешней боковыми пластинами.

***Длина шатуна*** — расстояние между центрами его отверстий.

Измерение колеса практически заменяется из­мерением надетой на него и надутой шины. Диаметр измеряется по наружным габаритам, а ширина — от од­ной стенки покрышки до противоположной. Обычно и этого делать не приходится, так как диаметр и ширина покрышек нанесены на их боковых поверхностях.

***Ширина руля*** — расстояние между центрами его ручек. Очень узкий руль затрудняет дыхание и управ­ление велосипедом, а слишком широкий неудобен для езды и при вводе велосипеда в дверь. Нормальным рулем считается такой, у которого расстояние между ручками равно ширине плеч велосипедиста.

***Высота руля*** — расстояние между концами ручек и горизонтальной плоскостью, проведенной через верх­нюю часть седла. Для повседневной езды это расстоя­ние варьируется в зависимости от вкуса велосипедиста и обычной скорости его езды и не должно, превышать 2—3 см выше или ниже этой плоскости.

***Ширина цепи*** — расстояние между пластинками внутренних звеньев, а шаг ее — расстояние между центрами стержней, скрепляющих звенья. Шаг и шири­на цепи должны соответствовать шагу и зацеплению шестерни, иначе не может быть правильной их работы.

***Начальная окружность шестерни***. Различают у шестерни три концентриче­ские окружности: окружность выступов, прохо­дящую по вершинам зубцов; окружность впа­дин, проходящую через основания впадин; третья окружность, проходящая между ними, носит название начальной окружности. Именно по этой окруж­ности даются все размеры как шестерни, так и цепи.

***Шагом зацепления шестерни*** называется расстояние между одинаковыми точками двух соседних зубцов, расположенных на начальной окружности. ГОСТ на роликовые цепи и шестерни дорожных и лег­кодорожных велосипедов устанавливает шаг зацепле­ния 12,7 мм, а толщину зубцов — 3,15 мм.

***Передаточное число***. В современном велоси­педе имеются две шестерни, соединенные между собой бесконечной роликовой цепью. Передняя, большая ше­стерня, соединенная с шатунами, передает мышечную энергию ног велосипедиста велосипеду и называется ***ведущей.*** Меньшая, соединенная с задним колесом, но­сит название ***ведомой.*** Форма, толщина зубцов и рас­стояние между их вершинами на обеих шестернях совер­шенно одинаковы, -иначе они не могли бы обслуживать­ся одной и той же цепью, но количество зубцов разное. Понятно, что при повороте ведущей шестерни на один зуб соединенная с нею цепью ведомая шестерня повер­нется также на один зуб.

Предположим, что число зубцов ведущей шестерни 48, а ведомой 16. Тогда при одном полном обороте веду­щей шестерни ведомая тоже повернется на 48 зубцов, или, иначе говоря, сделает три полных оборота (16X3 = 48). Отношение числа зубцов ведущей шестер­ни к числу зубцов ведомой носит название передаточ­ного числа. В нашем примере оно будет равно трем. Чем больше передаточное число, тем быстрее (при оди­наковой скорости вращения педалей) будет вращаться ведомая шестерня и связанное с нею заднее колесо.

***Передача.*** Под ***цепной передачей*** по­нимают механизм, передающий вращение шатунов зад­нему колесу, а ***передачей велосипеда*** называют произведение передаточного числа на диаметр колеса.

Так как диаметры велосипедных колес зачастую вы­ражаются в дюймах, то и передача будет выражена в дюймах.

Чем больше передача, тем выше скорость велосипе­да при неизменной скорости вращения педалей. Но уве­личение передачи влечет за собой и увеличение расхода мускульной энергии, что особенно резко сказывается при подъемах и встречном ветре.

Поэтому к выбору передачи надо подходить с уче­том своей силы, дорожных условий, в которых будет эксплуатироваться велосипед, и назначения самого ве­лосипеда.

***Контактные педали*** - педали со специальной системой фиксации ноги. Различают следующие типы креплений для шоссе: spd, spd-r, spd-sl, time, look, pro-fit. Все эти крепления между собой не совместимы, т.е. Нельзя использовать шип от одного типа педалей с другим.

***Клиренс*** - минимальное расстояние между землей и нижней точкой велосипеда (обычно передней звездой).

***Колонка (рулевая)*** - узел, обеспечивающий вращение вилки в раме для поворота руля.

***Вилка*** - узел для крепления переднего колеса.

***Подседельный штырь*** - труба с креплением для седла, устанавливаемая в раму.

***Система*** - блок шатунов и ведущих звезд.

***Шатун*** - стержневая деталь, монтируемая на оси каретки, на которую устанавливаются педали. Более правильное, с точки зрения техники название кривошип.

***Быстрый съем*** - эксцентрик для закрепления колес на велосипеде.