СОДЕРЖАНИЕ

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

РАЗДЕЛ «ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ. ВЕЛОКРОСС»

1. Теоретический раздел

1.1. Лекции по велоспорту

1.2. Пояснительная записка

1.3. Рекомендуемая литература

1.4. Тексты лекций

1. Практический раздел

2.1. Велосипедный спорт. Велокросс

2.2. Видеоматериалы

2.3. Виды велосипедного спорта

2.4. Методика развития специальных физических качеств

2.5. Техника велосипедного спорта в гонках по велокроссу

1. Контроль знаний

3.1. Контроль знаний, умений, навыков

3.2. Контрольные вопросы

3.3. Организация судейства соревнований по маунтинбайку

3.4. Тематика рефератов

3.5. Требования к оформлению рефератов

1. Вспомогательный раздел

4.1. Глоссарий

4.2. Содержание

4.3. Титульный лист

4.4. Учебная программа по велосипедному спорту