**СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

***Основная литература***

1. Моник Райан «Питание в спорте на выносливость. Всё, что нужно знать бегуну, пловцу, велосипедисту и триатлету», Изд-во: Ман, Иванов и Фербер. – 2018. – 400 с.

2. Брайан Маккензи. Сила. Скорость. Выносливость, Изд-во Попурри. – 2018 г. – 416 с.

***Дополнительная литература***

1. Велосипедный спорт. Программа для детско-юношеских спортивных школ (комплексных и специализированных). – М.: Методический кабинет ГЦОЛИФКа, 1973. – 47 с.

2. Велосипедный спорт. Учебная программа для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / сост. П. П. Кутас, М. И. Дворяков. – Минск, 2005. – 101 с.

3. Ердаков, С. В. Тренировка велосипедистов-шоссейников: учеб. пособие / В. А. Капитонов, В. В. Михайлов. – М.: ФиС, 1990. – 175 с.

4. Захаров, А. А. Тактическая подготовка велосипедиста: учеб. пособие для вузов физ. культуры / А. А. Захаров. – М.: 2001. – 63 с.

5. Захаров, А. А. Физическая подготовка велосипедиста: учеб. пособие для вузов физ. культуры / А. А. Захаров. – М.: 2001. – 63 с.

6. Захаров, А. А. Техническая подготовка велосипедиста. / А. А. Захаров. – М.: ФОН, 1973. – 51 с.

7. Полищук, Д. А. Велосипедный спорт: научное издание / Д. А. Полищук. – Киев: Олимпийская литература, 1997. – 343 с.

8. Единая спортивная классификация Республики Беларусь 2009–2012 гг.: нормативное производственно-практическое издание. – Минск, 2009. – 324 с.

9. Тимошенков, В. В. Тренажеры в велосипедном спорте / В. В. Тимошенков. – Минск, 1994. – 126 с.

10. Шупикова, Е. Н. Комплексный контроль подготовленности высококвалифицированных велосипедистов-шоссейников: Автореф. дис. канд. пед. наук: 13 00 04 / Е. Н. Шупикова. – Минск: БГУФК, 2005. – 22 с.

11. Крылатых, Ю. Г. Подготовка юных велосипедистов: учеб. пособие / Ю. Г. Крылатых, С. М. Минаков. М.: ФиС, 1982. – 110 с.

12. Любовицкий, В. П. Гоночные велосипеды: учеб. пособие / В. П. Любовицкий. – Л: Машиностроение. Ленингр. отделение, 1989. – 210 с.

13. Организация и судейство соревнований по велосипедному спорту на треке: пособие / сост. Е. Н. Шупикова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2009. – 54 с.

14. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск: учеб.-методическое пособие. 1 ч., 1996. – 132 с.

15. Иванченко, Е. И. Теория и и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минс: учеб.-методическое пособие. 2 ч., 1997. – 180 с.

16. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск: учеб.-методическое пособие. 3 ч., 1997. – 240 с.

17. Матвеев, Л. П. Теория спорта /Л. П. Матвеев. – М.: Воениздат, 1997. – 543 с.

18. Матвеев, Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсмена / Л. П. Матвеев. – К.: Олимпийская литература, 1999. – 320 с.

19. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – М.: Академия, 2003. – 480 с.